



О СПОРТ, ТЫ МИР!

стр. 3



ВИЦЕ-МИСС РОССИИ  
ИЗ ОРЕНБУРЖЬЯ

стр. 5



ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

стр. 14

№ 09 (153) Сентябрь 2024

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

**В О И**

ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

# Вместе мы сможем больше! РАВЕНСТВО

РЯДОМ С НАМИ



*Травма в детстве и последующая операция на позвоночнике привели к развитию тяжёлого заболевания у Татьяны Поляковой, но она настойчиво искала доступную для себя профессию и возможность реализовать свои мечты. К удивлению врачей родила двоих детей и до сих пор помогает другим видеть прекрасное в будничной суете, дарит позитив и восхищает воображение своими творениями.*

стр. 9

## Откровение на холсте

ЗНАЙ НАШИХ

ФЕСТИВАЛЬ



### Из Парижа – с медалями

*Паралимпийская чемпионка в Токио – орчанка Виктория Ициулова – привезла почётные награды из Парижа.*

стр. 2



### «Мы ЗА адаптивный СПОРТ»!

*Под таким девизом второй год подряд проходит спортивный фестиваль в Оренбурге.*

стр. 8

## ВЫБОРЫ

# Продолжая начатый курс

*По результатам голосования с большим отрывом победила «Единая Россия».*

**С 6 по 8 сентября оренбуржцы выбрали главу региона, депутатов областного парламента и районных Советов депутатов, а также глав муниципалитетов**

Явка на выборах по данным областного избиркома составила 52,59%. Свой выбор сделала 789 382 избирателя.

За действующего губернатора Оренбургской области Дениса Паслера проголосовали 78,14% избирателей.

– Выражаю благодарность нашим оренбуржцам за то, что активно откликнулись на голосование. Это ещё раз подчеркивает, насколько наши жители ответственные, консолидированы в принятии решений, как в кризисных ситуациях, так и с точки зрения определения своего будущего, – отметил губернатор.

По словам Секретаря Регионального отделения «Единой России», члена Генсовета партии, депутата Государственной Думы ФС РФ Олега Димова, такой результат не случаен.

– Итоги выборов аргументированно свидетельствуют – жители поддерживают действующего губернатора. До-

веряют выбранному Денисом Владимировичем стратегическому курсу. Хотел бы поблагодарить всех оренбуржцев, кто поддержал нашего кандидата от Партии.

Мы, вся наша команда, убеждены, что опыт и лидерские качества Дениса Владимировича Паслера позволят ему продолжить начатую работу и вывести регион на новый уровень развития, добиться ещё больших успехов, – подчеркнул Олег Димов.

Также оренбуржцы выбрали депутатов Законодательного Собрания по двум одномандатным избирательным округам – № 9 (Дзержинский район города Оренбурга) и №18 (город Новотроицк). Елена Иванова набрала 58,7% голосов. За Анатолия Колестинского проголосовало 49,8%.

Состоялись муниципальные выборы. На последних распределению подлежало 60 мандатов депутатов, из них 45 – в сельских советах. Партия

«Единая Россия» получила 58 мандатов. Также избран главой Зауральского сельсовета кандидат от «Единой России» Закиржан Нурмухаметов. За него проголосовало 86,57% избирателей при явке в 71,78%.

На выборах депутатов в Илекском районе явка составила 61,52%. На все 15 мандатов избраны 15 кандидатов от партии «Единая Россия».

На выборах депутатов Чернореченского сельсовета Оренбургского района явка

– 82,32%. На все 10 мандатов избраны кандидаты от партии «Единая Россия».

На выборах депутатов Новоспасского сельсовета Матвеевского района явка – 73,71%. На все семь мандатов избраны кандидаты от партии «Единая Россия».

На выборах депутатов Спутниковского сельсовета Светлинского района явка – 50,14%. Кандидаты от партии избраны на все семь мандатов.

На выборах депутатов Бородинского сельсовета Ташлинского района явка – 60,99%. На все семь мандатов избраны кандидаты от партии «Единая Россия».

На дополнительных выборах депутатов Кумакского сельсовета Новоорского района на четыре мандата избраны три кандидата от партии и один самовыдвиженец. Явка составила 36,57%.

На выборах депутатов Кинделинского сельсовета Ташлинского района явка – 65,72%. На 10 мандатов избраны 9 кандидатов от партии «Единая Россия» и один самовыдвиженец.

**Нина БРЕЖНЕВА**



## ЗНАЙ НАШИХ

## Из Парижа – с медалями

*Паралимпийская чемпионка в Токио – орчанка Виктория Ищиулова – привезла почётные награды из Парижа.*

**По мнению Виктории Ищиуловой, на Паралимпиаде в Париже не было слабых соперников, все были сильные и рассчитывали на награды.**

В первом заплыве на 100 метров брассом Виктория не смогла опередить ни испанку (золото), ни пловчиху из Великобритании (серебро) и заслужила бронзовую медаль.

Следующая дистанция – 200 метров в комплексе. Здесь 20-летняя орчанка была второй, но считает это серебро обидным для себя. Она видела на дорожке ту соперницу, которая плыла слева.

Вторая британка обошла её справа, буквально увела у Виктории «золото», оставив её на втором месте. Она проиграла на финише всего 0,28 сотых секунды.

Затем были ещё две дистанции: 100 метров на спине – Виктория Ищиулова была снова второй, завоевав серебряную награду. После этого пришёл черёд плыть 50



метров на спине. В Токио, три года назад, Виктория стала чемпионкой.

В Париже, на последней Паралимпиаде, она смогла быть на финише лишь третьей, пропустив впереди себя пловчих из Великобритании и Бразилии.

Сегодня Ищиулова повзрослела. Если раньше она боялась каждого следующего

старта, пыталась отвлечь себя от переживаний музыкой, то теперь обдумывает план каждого заплыва, прикидывает возможности соперниц.

Как у большинства спортсменов, есть у неё и свои кумиры. Долгое время это был Павел Полтавцев, который когда-то, после победы в Лондоне, подарил ей мягкую игрушку. Потом место новотройчанина заняли Майкл Фелпс и Джессика Лонг.

В последний плавательный день на Паралимпиаде у Виктории Ищиуловой оставался заплыв на 100 метров баттерфляем. Её соперницей была кумир Виктории – Джессика Лонг. Американка сумела опередить россиянку и финишировала чемпионкой, 18-кратной на Паралимпийских играх. Ищиулова стала второй.

Всего она завоевала в Париже три серебряные и две бронзовые медали.

**Николай МЕЛЬНИКОВ**

# О спорт, ты – мир!

*Развитие Паралимпийского движения – одна из составляющих деятельности министерства физической культуры и спорта Оренбургской области. Об этом и достижениях наших спортсменов рассказывает министр физической культуры и спорта Оренбургской области Олег Панькин.*

— **Олег Иванович, как сегодня выглядят оренбургские достижения?**

— Они нисколько не ниже, чем несколько лет назад. На состязаниях международного и Всероссийского масштаба завоёвано более трёхсот медалей разного достоинства. Всего в Оренбурге развиваются 110 видов спорта, созданы и действуют более 80 региональных федераций. Одной из самых мощных является областная Федерация бокса, наш земляк Габил Мамедов – пятикратный чемпион страны, победитель чемпионата Европы. В Оренбурге, Орске, Новотроицке, Соль-Илецке, Бугуруслане, Бузулуке и других боксёрских центрах подрастает талантливая смена спортсменов. Такая же тенденция к развитию в лёгкой атлетике, прыжках на батуте, дзюдо, самбо, гиревом спорте и других спортивных дисциплинах.

— **Наверно, эти достижения были бы невозможны без талантливых тренеров, которые отдают свою энергию и знания для воспитания новых чемпионов?**

— За успехами спортсменов стоит напряжённый, самоотверженный труд, в недавнем прошлом работа таких специалистов как Владимир Гурко, Пётр Плотников, Николай Алексин, Игорь Терсков, Сергей Троянов, Ирина Харьковская, Мария Королёва, Виктор Андреев, Евгения Мельникова и других. Они много и славно потрудились на тренерской ниве. Среди их воспитанников есть олимпийские и мировые чемпионы, лучшие на континенте, победители всесоюзных и всероссийских чемпионов.

На смену старшему поколению приходят их воспитанники, молодая поросль наставников: Татьяна Масленникова, Дмитрий Алексеев, Анатолий Ганюшкин, Артём Крайнов, Евгений Палкин и другие.

Ведут борьбу в суперлигах

и далее «ФК Оренбург» – футбол, баскетбольный клуб «Надежда», «Нефтяник» – волейбол. Все они представляют областную команду. Есть хоккейные команды «Южный Урал» в Орске, хоккей с мячом – «Локомотив» в Оренбурге, футбольная команда «Носта» в Новотроицке. Эти команды также выступают на профессиональном уровне.

— **Олег Иванович, необходимо к этому списку вспомнить команду следж-хоккеистов «Ястребы»...**

— Да. Вы правы. Команда, за которую играют инвалиды ПОДА, была создана 12 лет назад. С тех пор в её рядах остался лишь Михаил Юрьевич Чекмарёв. Он окончил уже свою игровую карьеру, является руководителем клуба. Имеет звание мастера спорта международного класса. Награждён бронзовыми медалями за участие в чемпионате Европы и страны.

Он выходил на лёд в сериях с молодёжной сборной России и клубом «Бейбарыс» из казахстанской Астаны. Михаил провёл шесть матчей, забросил несколько шайб. И сегодня бы мог играть в «Ястребах», но у него хватает забот о взрослом и детском составех следж-хоккеистов. Кроме того, он работает с детско-юношеской командой, в Оренбурге проводится турнир «Степные огни», в которых участвуют детские клубы соседних регионов Урала и Поволжья. Воспитанник детской оренбургской команды Ринат Тухватуллин приглашён в молодёжную сборную страны, выходит на лёд в составе «Ястребов» в Чемпионате России.

Правительство области и министерство спорта стараются помочь «Ястребам», поддерживать детскую команду. Главное, что Михаил Юрьевич создавал детский проект «Ястребов» не как инкубатор новых игроков для взрослой команды, а именно как социальный проект для



мальчишек и девочек, позволяющий им адаптироваться в сложном мире.

— **Расскажите о ярких звёздах Оренбуржья в паравлаании...**

— Несомненно, они гордость области. Паралимпийские медали, которые в Токио и Париже завоевала орчанка Виктория Ищиулова, говорят сами за себя. Первую такую медаль в 2012 году получил Павел Полтавцев из Новотроицка. Виктория занимается у тренеров Ирины Симаковой и Ольги Сидоровой. В Российской Федерации она точно останется одной из сильнейших пловчих. Рядом в Новотроицке живёт и тренируется Юлия Молчанова. Её результаты тоже высоки. Занимается она у своего отца Сергея Молчанова.

Есть лидеры Паралимпийского движения и в других видах. В оренбургском центре настольного тенниса тренируются супруги Ганобины Михаил и Гульмира. В Бузулуке у Виктора Мансурова свои наставники Юрий Шлыков и Степан Волжанин.

Из старшего поколения назвал бы Валерия Рыжкова и его жену Наталью Пожидаеву. Они выступали в скоростных заездах колясочников.

— **Заметно выглядят на российских турнирах результаты легкоатлетов оренбургских паралимпийцев. Как вы их оцениваете?**

— Действительно, тренер из Оренбурга Геннадий Чеботарёв вырастил целый ряд сильных спортсменов. Это Дияс Избасаров, Илья Невмарин, Александра Неделько,

Семён Картузов. Это старшее поколение, та же Неделько на Паралимпиаде в Токио была четвёртой в прыжках в длину. Растёт надёжная замена. Брат и сестра Максим и Мария Шарковы. Максим не видит совсем, а Мария ведёт его по дистанции. Яркая звезда – Кирилл Глазырин. Он только недавно перешёл во взрослый разряд, но и среди этих бегунов уже сумел показать высокие результаты.

Причём, побеждает как в спринте на дистанции 100 и 200 метров, так и в забегах на средние дистанции, например на 1500 метров.

Замечательный оренбургский наставник Геннадий Чеботарёв умеет найти общий язык и с девушками, и с юношами с ПОДА, другими инвалидами. И совместно штурмовать не только российские, но и мировые рекорды.

— **В инвалидном спорте появилось новое направление – настольные спортивные игры. Как вы относитесь к ним?**

— Это направление стало по-настоящему популярным в инвалидной среде. Во многом связано с работой тренера Дамира Исламгулова. Он имеет высшее физкультурное образование и вносит в свою деятельность творческие и научные элементы, а оренбургские «настольники» являются одними из сильнейших в России. Тот же Дамир побеждал на всероссийских состязаниях.

Основные виды спортивных игр: новус, джакколо, шафлборд, корнхолл. Приобретать недорогой инвентарь для занятий этими дисциплинами помогают областное ВОИ,

местные организации и предприниматели. Достаточно сказать, что в областных турнирах принимают участие не менее двух десятков команд, то есть настольные спортивные игры завоевывали популярность в Оренбуржье. Сами игры позволяют активно заниматься спортом, но также несут социальную нагрузку, помогают членам ВОИ адаптироваться к жизни и развиваться.

— **В этом году праздник, посвящённый Дню физкультурника, был особенно ярким и запоминающимся...**

— Для этого работала большая команда нашего министерства и наши партнёры. На праздник в спортивный зал СКК «Оренбуржье» были приглашены чемпионы прошлых лет и те, кто идёт им на смену. Боксёр Хикмет Гараев, прыгун на батуте Александр Наумов, дзюдоист Дмитрий Куликов – в недавнем прошлом они блистали в спорте, а в День физкультурника играли на скрипке, гитаре, читали стихи. То есть продемонстрировали свою универсальность и любовь к искусству. Получили свои награды известные тренеры, а также те, кто остаётся в тени спортивных мероприятий, кто варит лёд, поддерживает чистоту, отвечает за воду и свет. Это сотни и тысячи специалистов.

Спасибо всем, кто делает спорт ярким, запоминающимся, кто растит чемпионов, и тем, кто идёт спортивной дорогой, помогает в этом пути.

Алексей МИХАЛИН

*Сегодня более половины оренбуржцев, точнее 57 %, занимаются физической культурой и спортом, это более 900 тысяч человек. К их услугам сотни спортивных сооружений, стадионов, игровых залов, бассейнов, спортивных площадок с тренажёрами. Взят курс на реконструкцию и ремонт школьных спортивных залов. Потому что именно школьники, учителя физической культуры являются той базой, опираясь на которую развивается оренбургский спорт.*

# Рябиновые гроздья «Калинушки»

*В солнечный тёплый день завершения лета из окна актового зала Центра социального обслуживания Северного района Оренбурга звучат добрые песни, разливаются голоса разной тональности.*

## ДОБРЫЙ ПРАЗДНИК

В честь начала осени и нового учебного года здесь собрались гости КЦСОН. А радовали их своими песнями солистки хора «Калинушка» Промышленного района гор-ВОИ. Они прекрасно смотрелись в своих бирюзовых костюмах на фоне ярких рябиновых гроздей.

Пришли послушать голосистых волшебниц и стар, и млад. Зрители хлопали и подпевали. Лились песни нежные и мудрые, весёлые и задорные. Запомнились гостям исполнения коллективом песен «Матушка-земля», «Подари мне платок», «Рябиновые гроздья», «Толокно», «Листья жёлтые», «Оренбуржье моё».

Хор «Калинушка» часто выступает в КЦСОН, им всегда рады, они давние друзья.

Руководитель Тамара Тишкина недавно отметила свой 80-летний юбилей. Она поведала историю создания коллектива.

Зародился хор в далёком 1996 году. 17 октября «Калинушки» будут отмечать свой 28-й год рождения. Несмотря на трудности, хор развивался, совершенствуя навыки и репертуар. Тамара Петровна в хоре с 1997 года и сегодня на страже прекрасных поющих голосов. Всем звонит, всех проверит, кто, где, и как здоровье, готовность к репетиции и многие другие вопросы решит.

— Все участники хора очень талантливы и многогранны. Многие из них пишут песни и стихи. За более чем 25 лет коллектив дал более тысячи концертов в социальных учреждениях города. Ежегодно хор занимал призовые места на городском фестивале «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Несколько раз принимали



участие в областном галаконцерте фестиваля. «Ты цветы, Россия!» - очень популярная песня коллектива. С ней получили много наград, - рассказывает Тамара Тишкина.

## НАГРАДЫ ЗА ТАЛАНТ

Активные вокалистки радуют оренбуржцев своим творчеством и талантом на разных площадках. Самодеятельный ансамбль хорошо известен в Промышленном районе города Оренбурга. Он регулярно выступает в санаториях, библиотеках, летом - на открытых площадках. Люди, конечно, в коллективе менялись, кто-то по болезни не может больше петь, других уже нет в этом мире, разные причины. За последние 10 лет состав значительно обновился.

За все годы получили огромное количество благодарственных писем, грамоты, дипломы. В 2020 году женщины стали дипломантами

«Международной премии «Филантроп» за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства».

В 2023 году получили Диплом за участие в фестивале «Берег надежды» в Волгодонске. А также диплом областного фестиваля народного творчества «Обильный край, благословенный!».

Численность людей в коллективе менялась, было и 20 человек, и 13, сегодня 14 солистов.

— Коллектив у нас дружный, конечно, праздники отмечаем, в горестях и радостях друг другу помогаем. Я не коренная оренбурженка, но когда переехала в Оренбург, стала трудиться на кирпичном заводе, в бухгалтерии. Директор предприятия уделял большое внимание художественной самодеятельности. У заводского хора было два комплекта сценических костюмов. Когда я ушла на пенсию, меня по-

звали в «Калинушку» - коллектив, созданный при активном участии Анны Ивановны Филоновой. После того, как перестал существовать кирпичный завод, сарафаны и всю остальную амуницию передали в «Калинушку». Помогли городское и областное ВОИ, - говорит Тамара Петровна.

Репетиции коллектив сейчас проводит в библиотеке № 2 на улице Ткачева, д. 95. Перепето за эти годы сотни песен. Есть программа, которая постоянно обновляется. С ней коллектив выступает на День Победы.

Сегодня в «Калинушке» появились хормейстер Елена Гончаренко, баянист Юрий Богданов. А все песни прекрасно исполняют Тамара Тишкина, Наталья Харитоновна, Валентина Лихачёва, Татьяна Васильева, Валентина Степанникова, Мария Семёнова, Лидия Антонова, Лидия Шерстюк, Валентина Мартыненко, Любовь Слепцова, Наталья Михайлова, Ольга Гарина. Ольга Александровна некоторое время назад была председателем Промышленного отделения ВОИ, к сожалению, в этот раз на концерте не присутствовала. Занимается документами, её сын погиб на СВО. Но она давно и преданно поёт в хоре.

Через пару дней после выступления коллектив вновь собирается на репетиции. Ведь концерты не заканчиваются. Их ждут в интернате «Долголетие», санаториях «Русь», «Строитель», «Марсово поле», библиотеках города. Осень только началась, значит, впереди ещё много репетиций и концертов, городской и областной творческие фестивали.

**Оксана ШОЛОХ**  
г. Оренбург



# Самая смелая вице-мисс России из Оренбуржья

*Валентина Складчикова, председатель Оренбургского районного отделения Всероссийского общества инвалидов, в четвёртый раз участвовала в конкурсе для девушек с ограниченными возможностями здоровья. Даже сама поездка с пересадками была для неё непростым испытанием на прочность.*

С 9 по 16 августа в Нальчике на Межрегиональном конкурсе красоты и таланта «Покорители Вершин 2024» Валентина Андреевна завоевала титул «Вице-мисс России».

Гостеприимная Кабардино-Балкария распахнула объятия для красавиц со всей необъятной России, чтобы посостязаться за право называться самой-самой. Делать выбор членам жюри было, конечно же, трудно. Все участницы конкурса были поделены на категории «мисс» и «леди», а организаторы предложили гостям не только насыщенную конкурсную программу, но и массу экскурсий. Подъём участников по канатной дороге на Эльбрус – самую высокую вершину России и Европы – стал в прямом и переносном смысле пиком всей программы.

– Эльбрус включён в список высочайших гор частей света «Семь вершин», – рассказывает Валентина Складчикова. – Его высота составляет 5 642 метра над уровнем моря. Стекающая с его склонов

таялая ледниковая вода питает крупные реки Северного Кавказа: Кубань, Малку и Баксан. Эльбрус встретил нас холодной и пасмурной погодой, но, несмотря на ветер и температуру всего плюс четыре градуса, все мы на высоте 3 500 метров были в восторге от величия гор, согрели нас адреналин и вкусный горячий кофе.

В рамках конкурса прошёл форум «Мир доступного туризма», где жюри определяли лучших из лучших. Подготовленный нашей финалисткой видеоролик на тему «Мой доступный край» был великолепен. За очень короткое время она не только увлекательно показала и рассказала о своей малой родине самое замечательное и любимое, но и представила себя. Домашнее задание наша представительница выполнила отлично.

– Я рассказала о наших лошадях Пржевальского, о соль-илецких арбузах и страусиной ферме, – делится Валентина. – На форуме присутствовали замечательные спикеры: начальник отдела



связей с общественностью и маркетинга министерства курортов и туризма Кабардино-Балкарии Ольга Погребняк, генеральный директор ООО

«Нартиада тур» Мадина Битокова и экскурсовод Дарья Фролова, которые дали нам очень важные практические советы.

Завершилась конкурсная программа фотосессией в национальных костюмах «Калейдоскоп России», где красавица из нашего района представила на суд жюри костюм оренбургской казачки, а из блюд – традиционное казачье меню из солёных арбузов, грибов и квашеной капусты.

– Народный костюм – предмет гордости любой нации, – отмечает Валя. – Нежные и колоритные одежды, головные уборы, украшения и аксессуары поражали своей красотой и роскошью. Каждая деталь костюма языком цвета, формы и орнамента рассказывала о культурных особенностях народа.

По итогам конкурса красоты и таланта «Покорители Вершин 2024» победу жюри отдало Дарье Карандашевой из Пятигорска. А наша Валентина Складчикова была удостоена титула «Вице-мисс России» и титула «Мисс Смелость».

**Иван МАЛОВ**  
Оренбургский район

## ПАРА-СПОРТ

# «Ястребы» не унывают

*В розыгрыше Кубка России оренбуржцы заняли четвёртое место.*

Прокомментировать итог турнира корреспондент газеты «Равенство» попросил руководителя следж-хоккейного клуба «Ястребы» Михаила Чекмарёва:

– Михаил Юрьевич, можно отнести четвёртое место в розыгрыше Кубка России, занятое «Ястребами», к успеху?

– Несомненно, тем более, что оренбургские следж-хоккеисты смогли одолеть «Феникс» из Московской области со счётом 3:1. Далее «Ястребы» за бронзовые награды спорили с Удмуртией. «Ястребы» в споре за кубок уступили «АКМ-следж» (Тула) со счётом 0:8, «Удмуртии» 0:3, «Югре» из Ханты-Мансийска 0:2.

Зато одержали очень важную для себя победу над «Фениксом» из Подольска Московской области 3:1. Таким образом, оренбуржцы



стали четвёртыми. Это дало возможность побороться за бронзовые награды.

Соперником «Ястребов» за третье место стали хозяева льда, ижевчане.

Команда Оренбурга отчаянно сопротивлялась клубу «Удмуртия», который представлял столицу Республики. Но всё-таки уступила 0:2. Кубок, который разыгрывался впервые, в финальном поединке оспаривали «АКМ-следж» и «Югра». Туляки обыграли чемпионов страны из «Югры» и увезли кубок из Ижевска.

– Какую задачу в новом Чемпионате России ставят перед собой оренбургские следж-хоккеисты?

– Хотим побороться за бронзовые медали. Но результаты клуба зависят от укомплектованности игроками. Команда несёт потери: ушли в другие города два Алексея Ерёмных, Вячеслав Игнатов. Да, есть пара новых ребят, участников СВО. Однако они пока не готовы играть на серьёзном уровне, участвуют в менее важных встречах. Соперники могут, имея 12-

15 следж-хоккеистов, чаще проводить замены, маневрировать составом.

– Как обстоят дела у Рината Тухватулина, молодого 18-летнего игрока, уже поигравшего в молодёжной сборной России?

– На него уже положили глаз тренеры главной национальной сборной страны. Но, нам удалось сохранить состав «Ястребов». Отбили все атаки тех, кто хотел пополниться за счёт Оренбурга, но никого из готовых игроков не приобрели.

– Состоится ли детско-юношеский турнир «Степные огни»?

– Финансовые затруднения не дали возможность провести эти состязания. Хотелось бы получить более серьёзную поддержку от правительства области.

– Пожелаем успеха «Ястребам», за них всегда переживают все активисты и члены Оренбургской областной организации ВОИ.

**Николай МЕЛЬНИКОВ**

### Грачёвский район

В гостях у членов местной организации ВОИ 13 августа побывала Евгения Дубкова, местная поэтесса. Она презентовала свою, уже шестую по счёту, книгу стихов «Состояние души». Таланты Евгении Петровны многогранны. Она пишет стихи и картины, поёт в хоре и активно участвует в жизни МО ВОИ. В окружении картин, написанных Дубковой, собравшиеся слушали стихи и песни в авторском исполнении. В завершение по доброй традиции пили душистый чай со сладостями и продолжали обсуждение и обмен мнениями об увиденном и услышанном.

Любовь ЛАХТИНА

### Северный район

Председатель МО ВОИ Людмила Мельникова рассказала, что районное общество возрождает свою работу, а сотрудники КЦСОНа активно помогают им в этом. В завершение тёплых летних дней 23 и 26 августа был предоставлен транспорт для выезда на природу и спортивный инвентарь. Упражнения на свежем воздухе, положительные эмоции – отличный способ укрепления здоровья.

Любовь ЛАХТИНА

### г. Абдулино

22 августа в празднике, посвящённом Дню Государственного флага, на центральной площади города впервые прошли с флагами России и члены МО ВОИ. Выносом двух больших полотен триколора к мемориалу участникам Великой Отечественной войны завершилось торжество, объединив всех под единым знаменем.

Александр ДАНИЛОВ

### Тюльганский район

Местная организация ВОИ совместно с КЦСОН организовали и провели турнир по шашкам для семей и детей. Игра – не только отличный способ социализации, но и развития мыслительных процессов, что важно для людей старшего поколения и детей. После турнира желающие поучаствовали в мастер-классе по игре дартс, который провёл инструктор-методист Тюльганской спортивной школы Василий Белов.

Иван МАЛОВ

### Оренбургский район

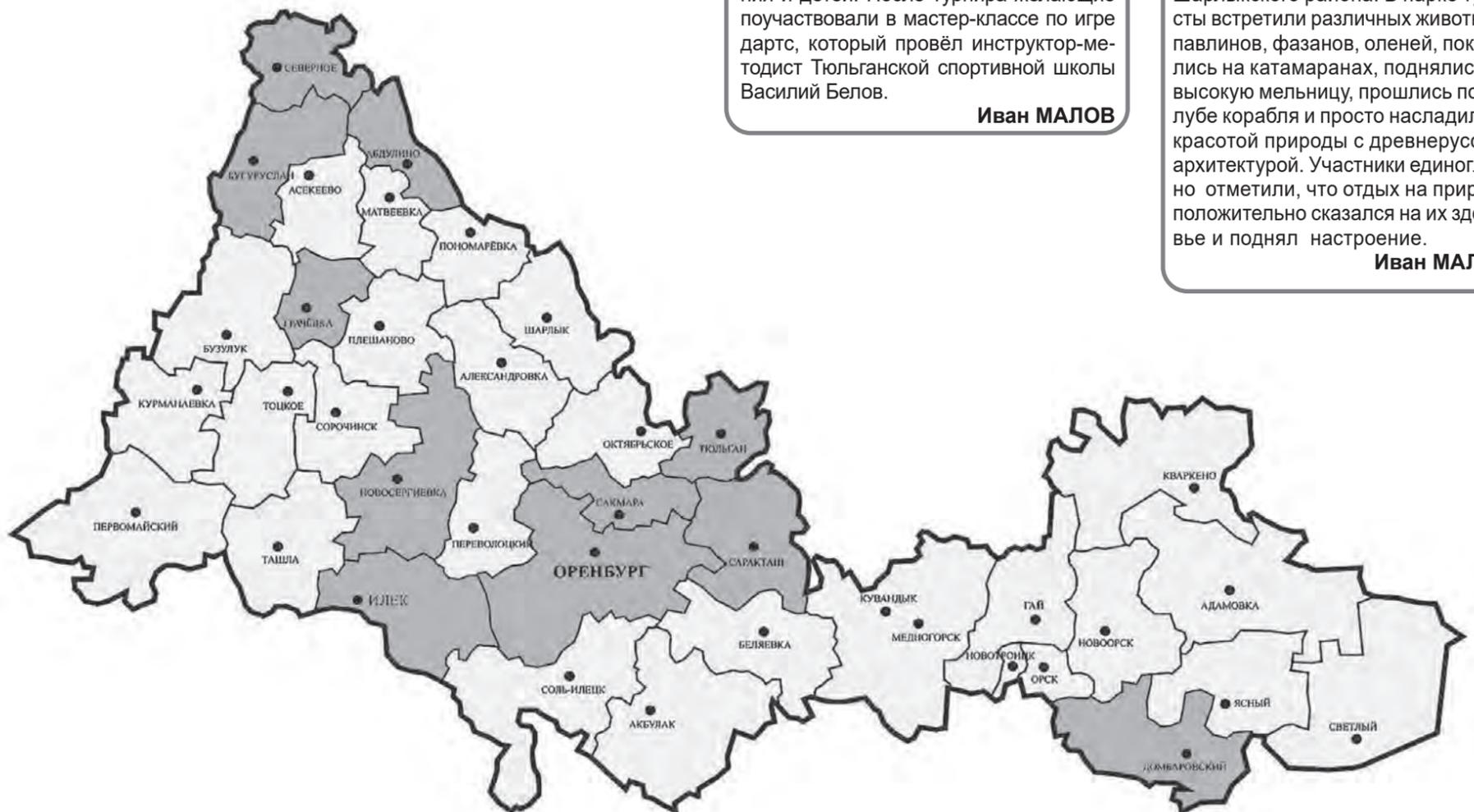
В преддверии начала нового учебного года дети с ограниченными возможностями здоровья и дети членов ВОИ района посетили детскую железную дорогу. Почти 45 ребят вместе со взрослыми совершили путешествие на поезде, узнали много нового о своём крае и отлично провели время. Валентина Складчикова, председатель МО ВОИ, вручила детворе подарки.

Леонид ЛЕТОВ

### Сакмарский район

Члены МО ВОИ под патронажем сотрудников КЦСОН посетили уникальный ландшафтный парк «Луна» – одно из самых узнаваемых мест Шарлыкского района. В парке туристы встретили различных животных: павлинов, фазанов, оленей, покатались на катамаранах, поднялись на высокую мельницу, прошли по палубе корабля и просто насладились красотой природы с древнерусской архитектурой. Участники единогласно отметили, что отдых на природе положительно сказался на их здоровье и поднял настроение.

Иван МАЛОВ



### Новосергиевский район

В честь 90-летия со дня образования Новосергиевского района и к празднованию дня физкультурника прошёл онлайн-чемпионат Федерации настольных спортивных игр России по джакколо. Члены местной организации ВОИ продемонстрировали своё мастерство в данной игре. Все участники получили сертификаты чемпионата.

Любовь ЛАХТИНА

### Бузулукский район

С 19 по 22 августа на базе отдыха «Кордон» в Бузулукском бору прошёл Всероссийский пленэр, организованный АНО «Цветная зебра» с целью объединить людей с особенностями здоровья 18+. Участники со всего Оренбуржья не только писали картины маслом, создавали интерьерные работы спиртовыми чернилами. Общение так сблизило ребят, будто знают они друг друга много лет. Скоро жители Оренбурга смогут увидеть эти картины и насладиться творчеством участников!

Иван МАЛОВ

### Домбаровский район

Для граждан пожилого возраста и инвалидов в группе дневного пребывания прошли занятия по аппликации из осенних листьев «Ежик» и раскрашиванию методом тычка Матрёшки. Участники делали упражнения для пальцев, рук, отгадывали загадки, беседовали о жизнедеятельности ежей. Занятие было увлекательным и полезным.

Леонид ЛЕТОВ

### Матвеевский район

Юрист Госюрбюро Оренбургской области Елена Мишкина провела выездной приём в селе Матвеевка, ответив на вопросы в том числе и людей с ОВЗ. В этом месяце Елена Мишкина провела приёмы граждан и в городе Абдулино, и селе Асекеево. Специалист проконсультировала обратившихся по различным вопросам, от сделки с недвижимым имуществом до признания алиментов. Среди обратившихся граждан – семья погибшего участника СВО, законный представитель ребёнка-инвалида и малоимущие граждане. График выездов можно посмотреть на сайте министерства социального развития области и Госюрбюро.

Любовь ЛАХТИНА

### Илекский район

22 августа члены местной организации ВОИ приняли участие в праздновании, посвящённом Дню флага России. Вместе с работниками районного дома культуры пели песни о своей Родине и поздравляли друг друга. Общая атмосфера ликования охватила каждого и передавалась в течение всего дня.

Иван МАЛОВ

### Саракташский район

Гульнара Байназарова поделилась, что местная организация ВОИ приняла участие в акции «Соберём ребёнка в школу». Девочке с ограниченными возможностями здоровья Амине Рахматулиной подарили портфель и набор первоклассника. Это не первая акция, в которой активно участвует общество. И на будущее в плане работы у руководителя МО ВОИ Гульнары Ринатовны другие добрые дела.

Леонид ЛЕТОВ

# Дивное Дивеево

На этот раз был выбран тур Оренбург – Дивеево. Группа женщин из шести человек (всего было 48) побывала в Арзамасе в Свято-Николаевском женском монастыре и близлежащих соборах. Посещение этих чудесных мест в Арзамасе оставило яркие впечатления.

Наш автобус двинулся дальше, следующая остановка – источник Серафима Саровского. С благими помыслами окунулись в исцеляющие воды этого чудотворного источника. Нас поразили умиротворяющая красота и созданный комфорт для человека.

В Дивеево мы не переставали восхищаться увиденным. Нас охватило умиление от этого дивного, намолёного веками великолепного места, святыни нашей русской Земли. Посетили Дивеевский женский монастырь, территорию которого не обойдешь за день. Впечатляют красота и величие соборов, подворья, кельи на площади этого монастыря. Особенно поразили: Троицкий собор, Преображенский собор, Благовещенский собор и собор Казанской Божьей матери. С чувством

благодати прошли по Святой канавке Богородицы и стали участницами праздничного крестного хода.

Во время экскурсии узнали историю возведения соборов. В трапезной Дивеевского женского монастыря каждый паломник может получить бесплатные горячие постные обед и ужин, состоящие из трёх блюд. Скульптуры и разные насаждения радуют глаз и душу. Разноцветные клумбы поражают своим благоуханием. Множество роз и флоксов издают изумительный аромат.

Переночевав в гостинице для паломников, окрылённые отправились в обратный путь. Хочется особенно отметить доброжелательность и тепло, с которыми нас там встретили.

Следующая наша остановка была уже в Самарской обла-

*Председателю ВОИ, нашей неугомонной Вере Ивановне Сверчковой, пришла идея посетить святыне места. Эта активная женщина прикладывает все силы, чтобы разнообразить жизнь своих подопечных, за что ей огромное спасибо.*



сти в селе Ташла в Троицком женском монастыре. Поразили ясно-голубые купола и необычное убранство. Побывали на службе, приложились к чудотворной иконе Богородицы «Избавительницы от бед». Храм очень уютный, вокруг чисто и аккуратно. Затем мы поехали на чудотворный источник, где находятся крытые купели и колодцы с целебной водой. Кто хотел, тот с молитвой зашёл, испробовал на себе водицу, а многие просто набрали бутылки с собой. Эта была последняя наша остановка. Заехав в Бузулук, направились в Оренбург. И каждый думал: «Я обязательно ещё раз побываю в дивном святом месте, Дивеево».

**Надежда ВИГОНД**  
с. Днепровка  
Беляевский район

## ОТДЫХАЕМ КУЛЬТУРНО

# «Луна» создана для отдыха

*Задуманная ещё в начале года поездка, наконец, осуществилась. Парк «Луна» в Шарлыкском районе на слуху у бугурусланцев, да и расположен недалеко. Маршрут новый, но все с интересом собрались в поездку: в путь так в путь!*

Удобный автобус нам предоставила автошкола «Клаксон» – наши постоянные партнёры. Дорога заняла ровно два с половиной часа. Вот мы и на месте. Групповое фото для истории обязательно, а дальше иди, куда дорожки ведут.

Первое впечатление нельзя произвести дважды, и мы в этом убедились. Зелёные лужайки таинственным образом сочетаются и с деревянным зодчеством, с коваными беседками, скульптурами животных и живой флорой и фауной. Мы окунулись в старину, где ездили в телегах на лошадях, а воду брали из колодца.

Яркие фазаны пестрили оперением, пава выгуливалась сереньких цыплят, а павлины прятали свои красивые хвосты. В небольшом водоёме важно гарцевали лебеди, привычным взглядом оценивая людей. Жители парка – два оленя, козы и косули – вели себя по-разному. Косули держались подалеке от людей, а остальные с любопытством заглядывали мордочками в пакеты и сумки, выпрашивая лакомство.



Вся территория парка наполнена фигурами сказочных персонажей, которые прекрасно создавали темы для фотозоны: лиса, медведица с медвежатами, Емеля на печке, Иван-царевич и лягушка и многое другое.

Особенной достопримечательностью в парке считается пиратский корабль с капитаном Джеком Воробьём, который предлагает пройти на судно.

В общем, площадка для прогулок отличная, есть беседки, кафешка и цен-



тральная ветряная мельница, лопасти которой мерно вращаются по часовой стрелке. На выходе из парка нас провожали фигуры известного мультфильма «Жил-был пес», собака и волк в обнимку держали табличку: «Ну, вы, если что, заходите!» и мы поняли, что обязательно сюда вернемся!

Так уж вышло, что у одной «туристки» в этот день был день рождения, мы остановились на полянке недалеко от парка и устроили небольшой пикник, при этом собрали весь мусор, оставленный отдыхающими до нас.

Сев в автобус, мы увидели, как на наше место прибежала лиса в поисках остатков пищи, мы достали несъеденные бутерброды и накормили гостью, которая, собрав аккуратно всё в пасть, махнула нам хвостом.

По дороге домой пели, вспоминая тексты забытых патриотических песен. Так и добрались до точки отправления, оставив в своих телефонах интересные фотографии.

**Татьяна СОЙФЕР**  
г. Бугуруслан

# «Мы ЗА адаптивный спорт»!

Под таким девизом второй год подряд проходит спортивный фестиваль в Оренбурге.

Много лет Спартакиада для людей с ограниченными физическими возможностями проводилась в селе Ташла Тюльганского района. Сейчас на территории спортивного центра идёт ремонт.

Именно поэтому пока свои двери для Фестиваля открыл центр спортивной подготовки Оренбургской области «СК Олимпийский».

Организаторами выступили министерство физической культуры и спорта Оренбургской области, Оренбургская областная организация Всероссийского общества инвалидов, Оренбургское отделение ООИ «Всероссийское общество глухих», региональное отделение общества слепых и региональная общественная организация «Федерация адаптивного спорта области».

Присутствовали команды из Саракташа, Новотроицка, Орска, Оренбургского района, Грачёвки, Сакмары, Сорочинска, Абдулино, Ташлы, ВОГ. И у каждой своя единая спортивная яркая форма.

Участников соревнований приветствовали председатель областного ВОИ Евгений Кашпар, председатель Оренбургского регионального отделения ВОГ Ильфат Кудакеев и начальник отдела развития адаптивного спорта, физкультурно-массовой работы и ВФСР ГТО Михаил Кончаков. Евгений Кашпар обратился к спортсменам с напутствиями позитивного настроения, пожелав всем не только побед, но и воспользоваться возможностью пообщаться с участниками из разных районов области. Ещё раз подтвердил, что целями фестиваля являются развитие пропаганды и приобщения к занятиям физической культурой и спортом людей с инвалидностью различных категорий, содействия физическому и духовному воспитанию реабилитации инвалидов.



Торжественный момент открытия

Цели действительно оправдывают себя. Ведь здесь участвовали ребята с поражением опорно-двигательного аппарата, заболеванием церебрального паралича, с нарушением интеллекта, зрения и слуха. В составе каждой сборной было от шести до восьми человек. Каждый участник пробовал свои силы только в одной спортивной дисциплине. А видов спорта было шесть – настольный теннис, шахматы, шашки, стрельба из электронного оружия, настольные спортивные игры, дартс.

В каждом виде шли нешуточные спортивные баталии. Интеллектуалы за столами ставили «шах» и «мат», другие попадали в «яблочко», а в теннисе мяч всё время норовил «убежать». Но все справились с поставленными задачами и получили свои заслуженные очки.

В составе команды Грачёвского района выступали шестеро спортсменов. По итогам состязаний все участники из Грачёвки завоевали призовые места в личном зачёте.

В соревнованиях по шашкам не было равных Рамзие Валеевой, это её первая «золотая» награда. В дартсе первое место у Халимы Султановой. В

стрельбе из электронного оружия самой меткой оказалась Екатерина Ремнёва. Второе место в шахматных баталиях завоевал Владимир Иванов. Серебро у Алексея Петрова в настольной игре джакколо. По итогам соревнований по настольному теннису на вторую ступень пьедестала почёта поднялась Валентина Мамедова, участвующая в состязаниях впервые.

– По итогам соревнований наши спортсмены заняли третье общекомандное место среди десяти команд-участников фестиваля, – поделилась руководитель Грачёвского

место у Марии Бубенщиковой в шашках. А «болели» за свою команду тренер Елизавета Ситнянская, руководитель Надежда Шерстнёва, подруги Любовь Краснова и Надежда Черемшина.

– Праздник получился яркий, позитивный и важный для здоровья, – отметила руководитель Сорочинского МО ВОИ Надежда Шерстнёва. – Мы от команды благодарим главу Сорочинска Татьяну Мелентьеву и начальника отдела по физической культуре и спорту молодёжной политики Алексея Козлова за возможность приехать в Оренбург. Второе командное место с серебром досталось команде Всероссийского общества глухих, а золотая медаль – команде из Новотроицка.

Новотройчанин Дмитрий Нагимов стал победителем в состязаниях по шашкам, Иван Павлов в упорной борьбе с переигровкой победил соперников в дартсе. Юля Яновская, не проиграв ни одного матча, заняла первое место по настольному теннису, а Сергей Евсеев, на 50 очков опередив своих соперников, занял первое место в джакколо. Александр Муленко поставил шах и мат всем своим соперникам по шахматам, Аркадий Андреев набрал больше всех очков не



Команда из Сорочинска – призёры фестиваля



Юлия Яновская (Новотроицк) – лучшая ракетка фестиваля



Борьба интеллектуалов



Серебряный бросок в джакколо Алексея Петрова (Грачёвский район)

местного отделения общества инвалидов Екатерина Ремнёва.

Так получилось в этот раз, что второе место при полном равенстве очков завоевали сразу две команды – Оренбург ВОГ и Сорочинск.

Сорочинцы выступали в составе восьми человек. В личном зачёте у них пять первых мест. Золотые медали у Надежды Дедовой – в настольном теннисе, у Закры Пыхтиной – в джакколо, Александра Скларова – в шахматах, Светланы Уткиной – в дартсе, у Александра Щетинина – за стрельбу из электронного оружия. Четвёртое

только в своей категории, но и среди всех спортсменов, принимавших участие в стрельбе из электронного ружья.

В итоге команда «ЦАС города Новотроицка «Движение вверх», безоговорочный золотой призёр, завоевала почётный Кубок. Спортсмены поблагодарили за возможность тренировок и победу руководителя ЦАС Андрея Леонова.

Все призёры были награждены медалями, грамотами и сувенирами, с азартом уже ждут следующий год для новых спортивных баталий.

Нина БРЕЖНЕВА

# Откровение на холсте

## КОРНИ

Татьяна (сегодня Полякова) росла в творческой семье Ташлинского района, с раннего детства любила рисовать и заниматься рукоделием. Мама и бабушка шили одежду, вязали шали и палантины. Папа умел своими руками сделать всё необходимое в доме и по хозяйству. Дед был хорошим плотником, вносил много рационализаторских предложений на работе, да и дом его выделялся в селе – основательный, украшенный резьбой по дереву. Можно сказать, что «золотые руки» передались Танюшке по наследству. С младших классов в школе она рисовала различных кукол на картоне, а потом для каждой шила наряды из лоскутков и тряпочек.

Учительница Светлана Фёдоровна Швецова на уроках труда научила девочку вязать крючком и шить одежду. Умение шить выручало нашу героиню все годы. В детстве это были фартуки, юбки и простенькие платьица. Девушкой она шила себе элегантные костюмы, платья по выкройкам из зарубежных журналов. Баловала себя нарядами к праздникам. Даже когда не было в доме швейной машинки, она вручную шила себе обновки, на которые с восхищением заглядывались подруги и коллеги. Каждая модель была эксклюзивной и безукоризненно исполнена, а вышивки придавали особый шик.

## ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

После школы Таня училась на повара, на технолога общепита. Вышла замуж, и вместе с мужем уехали по распределению в Иркутскую область город Усть-Кут. В семье Поляковых родились сын и дочь. Дети подрастали, ради них родители решили переехать на свою малую родину. Обосновались в селе Трудовом, сын пошёл в первый класс, а Татьяна Юрьевна стала работать педагогом дополнительного образования в школе.

Она давно мечтала писать картины, но не получалось купить мольберт, краски, холсты. Ведь стоит всё это дорого. А теперь решила, её мечта сбылась. Она увлечённо училась сама, обучала детей разным видам рукоделия, декоративно-прикладного творчества и рисованию.

Поступила и окончила Оренбургский государственный педагогический университет и проработала почти 25 лет в Ташлинском Центре дополнительного образования детей и Трудовской школе. Полякова рисовала гуашью и акварелью, писала маслом, лепила из пластилина, глины и гипса, шила удивительные куклы, расписывала сувениры.

Пробовала различные техники и материалы. И продолжает самообразование. Она восторженно рассказывает:

– Всю жизнь чему-то учусь. В школу пришла работать, начала постигать основы компьютерной грамотности. Чтобы быстрее освоить компьютер, купила его домой в кредит. Затем занималась на курсах рисования и живописи онлайн, а позже брала уроки у известных на международном уровне художников, которые окончили академии художеств. Стала большой поклонницей творчества титулованной художницы Ольги Базановой, которая открыто делится своими фишками, наработками даже на бесплатных занятиях. Конечно, очень важно вдохновение. Иногда даже кажется, что тобой во время работы кто-то управляет. Сверху идёт поток, и ты ему подчиняешься. А потом сама удивляюсь, как я это сделала. Для меня творчество – это отдушина и таблетка для здоровья. Хотя при подготовке к реализации замысла приходится перелопатить массу материалов по конкретной теме. Это захватывает и наполняет энергией, позитивом. У меня уже есть определённая потребность в творчестве. И если не могу сесть за мольберт или шитьё по каким-то причинам, то испытываю огромный дискомфорт, даже раздражение. Зато выполнив даже небольшую часть работы, получаю огромное удовлетворение.

## ПИСАТЬ ЧУВСТВА

Татьяна Полякова принимает участие в различных творческих выставках. Два года назад в рамках акции «Неделя культуры в Оренбургской области» в Ташлинском краеведческом музее прошла персональная выставка Татьяны Юрьевны «Исцеляющее искусство». Её работы можно было увидеть в реабилитационно-оздоровительном центре «Русь» и на фестивале в ДК «Газовик» «Вместе мы сможем больше!» в Оренбурге. Активно участвует и в онлайн-выставках, получая дипломы Лауреата I степени.

В областной библиотеке им. Н.К. Крупской в этом году с 13 июля по 5 августа проходила выставка работ нашей собеседницы «Мир, в котором я живу». Пейзажи, портреты и натюрморты любителя-художника создают особую атмосферу родства, будоражат фантазию и приковывают взгляд. Через творчество она выражает своё отношение к миру и побуждает зрителя взглянуть на знакомые вещи по-иному. Её острый взгляд подмечает то, что спрятано в глубине предмета или души, а кисть мастерски выводит на



холсте яркие эмоции и чувства. – Живопись – поистине исцеляющее искусство! – считает Татьяна. – Конечно, мне было очень приятно получить предложение поучаствовать в выставке своих работ в таком престижном месте. Для меня это почётно и волнительно.

Несмотря на то, что времени у Поляковой было мало, она сумела сделать всё вовремя: подготовила художественные работы, документацию, крепление и этикетки для картин. Открытие выставки, по её же мнению, прошло в непринужденной и доброжелательной атмосфере, а впечатления остались самые тёплые.

Одно время ташлинская мастерица расписывала доски, а последние годы делает удивительные куклы: казачки и казаки, доярки и сказочные феи, сударыни в национальных костюмах, персонажи в историческом костюме. У каждой авторской куклы не только свой образ, но и характер, настроение.

– Создать куклу – это очень интересный процесс. Заранее не угадаешь, какой она будет. Как человек рождается, так и кукла. Используешь одни материалы, но каждая получается со своим характером. Однажды мне заказали куклу для нашего хора. Около 20 штук сделала. У каждой одинаковая ткань голубая с белым и идентичные все бусинки, но... получились все разные. Девочки в хоре отмечали, какая кукла на кого похожа, – делится мастерица.

Татьяна Юрьевна делает различные куклы: тряпичные, каркасные из разных видов материалов. Есть из очень дорогостоящих материалов и сложные в исполнении. Бывает, на изготовление одного

кокошника для куклы у автора уходит целый день. Это очень скрупулёзный и трудный процесс. Сейчас работы нашей землячки разъехались по всему миру от восточной Сибири до Германии.

## ЗРИТЕЛЬСКИЕ СИМПАТИИ

Татьяна Юрьевна не только мастер декоративно-прикладного искусства, но и активный участник культурной жизни села, района и области. Музыкально одарённый человек, она с удовольствием поёт и участвует в художественной самодеятельности. Заниматься музыкой доставляет ей истинное удовольствие. В 1996 году пришла она в сельский Дом культуры и по сей день выступает в составе Народного хора Трудовского СДК «Русская песня», в составе вокальных групп, а также поёт и сольно.

Полякова всегда охотно откликалась на различные предложения. В 1993 году на городском конкурсе в Усть-Куте Поляковы вышли все четверо в оригинальных костюмах, связанных мамой, и поразили зрителей и жюри творческими работами, завоевав приз зрительских симпатий.

Татьяна Юрьевна сумела заразить творчеством мужа и детей. Она не только шила для них меховые курточки, перделывала пальто, но и участвовала с ними в различных конкурсах, выставках. Супруг помогал выпиливать, делать заготовки, с пониманием от-

носился к увлечению своей половинки, помогал во всём и поддерживал.

Сын плёл из лыка посуду, предметы обихода, участвовал в конкурсах с работами. Он даже научился вязать и радовал маму новыми прихватками на кухне и другими милыми вещицами. Дочь тоже с творческой жилкой, хорошо рисует, что помогает в её работе – обучать мастеров ногтевого сервиса.

Внимательная родительница не только приучала детей к труду, но, замечая их заинтересованность в чём-то, подсказывала, что и как лучше сделать. Это помогло им быстрее и лучше реализовать задуманное.

## МИР – ЭТО ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО

Татьяна Полякова более 30 лет активный участник отделения ВОИ. Однажды сельчане избрали её председателем местной организации общества инвалидов. Выполнять возложенные на неё обязанности по состоянию здоровья она долго не смогла.

Но с удовольствием участвует во многих делах и мероприятиях все эти годы.

В непростое нынешнее время непросто сохранять душевный баланс. У нашей героини свой рецепт.

– Когда тучи сгущаются над тобой, а в душе становится сыро и холодно, надо оглянуться вокруг и увидеть, кому ещё хуже, чем тебе. Помогать и дарить поддержку другим, значит, укреплять себя и становиться сильнее. Не раз видела людей без рук или ног, но сильных духом, который позволяет им многого добиваться в жизни. Так что главное в человеке – дух. Как бы ни было трудно, но нужно находить силы, чтобы идти. И, конечно, не жаловаться, – рассуждает Татьяна Юрьевна.

И немного подумав, продолжает:

– У каждого своя судьба и своё время на Земле. Важно использовать любой момент, чтобы говорить ласковые слова. И прощать! Не копить в себе обиды. Мы все разные. Всепрощение – это удел сильных людей.

Чувствуешь, что наша героиня знает, о чём говорит. И разговаривать она предпочитает посредством красок и своих творений, передавая самое важное, что порой и вслух страшно произнести, чтобы не нарушить гармонии и чистоты.

**Наталья МАЗЫЛО**  
Ташлинский район

# По батюшке Уралу

*Сплав в рамках проекта Русского географического общества по инклюзивному волонтерству прошёл в Оренбургской области с 12 по 14 августа.*

На двух катамаранах в сплаве приняли участие 13 человек с ограниченными возможностями. Среди них исполнительный директор Оренбургского регионального отделения РГО Дмитрий Грудинин, председатель Саракташской местной организации Всероссийского общества инвалидов, член регионального отделения РГО Гульнара Байназарова, председатель Беляевской местной организации ВОИ Вера Сверчкова, которая помогала организовать сплав. Три дня активисты сплавлялись по реке Урал от села Беляевка до Буранчей в Беляевском районе.

Дата сплава несколько раз переносилась. Сначала планировали на июнь, но погодные условия внесли свои коррективы и мешали задуманному.

Решив, что откладывать дальше некуда, и мы не сахарные, определились с датой сбора.

После весеннего половодья и летних проливных дождей Урал поразил своей шириной и быстрым течением. Расстояние, которое мы проходили в прошлом году за день, в этом прошли за четыре часа. Берега и плёсы, пригодные для остановок, затоплены. Погода нас побаловала, дождь начинался вечером, когда мы были уже на берегу и успевали поставить палатки. Правда, заготавливать дрова и готовить еду приходилось уже под морозящим дождём.

Садись на катамаран, и вода потихоньку несёт тебя по течению, ноги ласкает тёплая вода, изредка используешь весло для корректировки движения катамарана во избежание столкновения с корягами, изредка торчащими из воды, принесёнными и оставленными паводком.

Открываешь утром палатку – перед тобой Урал.

Пар от воды, рассеивается туман, где-то возле берега громко плещется рыба. Солнечный луч, пробивающийся сквозь облака, и светит он именно тебе, играя и не давая открыть глаза. На деревьях громко щебечут птицы, обсуждая незваных постояльцев.

Три дня пролетели незаметно. Погода не испортила впечатление, а ещё больше сплотила и подружила коллектив.

Организаторы мероприятия – руководитель детского конно-спортивного клуба «Улан» Беляевского района Серик Нуриддинов и член регионального отделения РГО, руководитель АНО «Центр реабилитации «Жива» Вячеслав Егоров – предусмотрели все моменты. Поддержку оказала администрация Беляевского района.

**Гульнара БАЙНАЗАРОВА**  
Беляевский район



*У природы, как все мы знаем, нет плохой погоды, и четвёртая неделя дождей пошла на пользу: появились грибы.*

## Тихая охота

В последнее время обилие грибов стало редким явлением, но в этом году их много: маслята, подберёзовики, рыжики и много-много других. Курманаевская организация Всероссийского общества инвалидов совместно с КЦСОН организовали вылазку на природу по грибы.

19 августа мы на двух машинах выехали в сосновые насаждения Курманаевского лесхоза.

Девять пенсионеров и инвалидов вместе с председателем ВОИ и два сопровождающих работника КЦСОН с ведёрками и хорошим настроением провели время великолепно.

Набрали грибов все, даже те, кто по грибы пошёл в первый раз. А свежий воздух соснового леса с ароматом трав и пением птиц придавал сил!

Яркое и тёплое солнышко как будто специально для нас вы-

глянуло из-за туч! Поэтому настроение у всех было отличное. Полученный заряд бодрости, ароматерапия, прогулка по сосновому лесу, чувство естественной среды обитания дали возможность отвлечься от ежедневных забот и суеты. Мы даже шутку про себя придумали: у всех сегодня яблочный Спас, а у нас грибной!

Как признаются наши активисты, такие походы необходимы. Именно природа – прекрасный осенний лес, ясное небо, незабываемые яркие краски, умиротворяющие звуки – дают силы справляться с жизненными трудностями. Отдыхая от бытовых проблем, общаясь с единомышленниками, мы заряжаемся позитивом и с удовольствием планируем следующие поездки.

**Наталья ЗАХАРОВА**  
Курманаевский район



# И вновь ночь кино в музее

*В преддверии Дня российского кино в Абдулинском историко-краеведческом музее прошла девятая всероссийская акция «Ночь кино».*

Перед кинопоказом фильма Алексея Германа-младшего «Воздух» участникам акции, среди которых старшее поколение и активисты местного общества инвалидов, была представлена видеоэкскурсия на киностудию «Мосфильм».

Затем посмотрели видеомикс «КиноАссорти» из золотого фонда российского кино, вспомнили любимые мелодии кинофильмов и мультфильмов, попробовали себя в роли актёров озвучивания.

Для фотосессии оформлен уголок с ретро экспонатами – старым телефоном, теле-



визором, предметами быта и журналами 70-х.

Юные посетители кинозала и их родители приняли участие в творческой лаборатории по созданию фильма «Мои любимые герои мультфильмов».

В выставочном зале музея представлены работы Дениса Дёмова «Любимые артисты советского кино».

Общество инвалидов благодарит за хорошо подготовленную программу специалистов музея.

**Александр ДАНИЛОВ**  
г. Абдулино

# Татьянины ласточки счастья

*Говорят, что если во дворе дома поселились ласточки, то его жители будут защищены от несчастий и бед. Говорят, что если дом стоит на перекрёстке, то рядом с ним сбываются желания. А уж если всё это касается одного человека, то, наверняка, человек этот необыкновенный...*

Про золотые руки Татьяны Николаевны Шапошниковой слышаны многие. Вот уже почти двадцать лет ни одна выставка на День села не обходится без её рукотворных чудес.

Необычные скульптурные композиции из подручных материалов – это её маленькое хобби. Цветы и травы, бумага, пух и перья, ткань, металлические баночки, даже макароны изделия – всё идёт в ход. И получаются необыкновенные букеты, дивной красоты лебеди в стиле модульного оригами, корзиночки и шкатулки из бумажных трубочек, наборы кружевной посуды и игрушечная витая мебель. На одной из последних выставок всех очаровали плетёный трёхколёсный велосипед и весёлый яркий петух из яичной скорлупы. Вещи, удивляющие своей потрясающей непрактичностью и весёлой детской непосредственностью.

Рядом с её домом можно устраивать круглогодичные экскурсии. Зимой это горки, снежные раскрашенные скульптуры и гирлянды огоньков. Летом – лавочка, забавные деревянные «мужички»

и много-много цветов. И всё это у сельчанки, обладающей каким-то фантастическим набором различных умений, начиная от кулинарно-швейных и заканчивая электро-ремонтными.

– Я ведь после школы-восьмилетки пять лет работала швей по пошиву верхней одежды. Фасоны платьев придумывала для заказчиков – им нравилось! – делится Татьяна Николаевна.

Мама Татьяны не отпустила учиться единственную дочь из четверых своих детей. Это уже потом, спустя почти 16 лет, она заочно окончит сельскохозяйственный техникум по специальности зоотехника, и, пройдя несколько производственных практик в колхозе, уйдёт в ДСУ – дорожно-строительное управление. И проработает там почти 30 лет.

– Замуж вышла рано, в 18 лет. Сынок родился, жить негде было, и поехали мы с мужем в Актюбинск. Муж здесь фельдшером работал, там переквалифицировался в зоотехника. В Казахстане нам большую квартиру дали. Я портнихой работала на дому, заказов было столько, что

едва успевала. Дочка родилась. Десять лет пролетели, как одна минута, – вспоминает собеседница.

В 1979 году семья вернулась в Новосергиевку, а через год Татьяна осталась одна с двумя маленькими детьми. Муж умер от инсульта, едва пережив своё тридцатилетие. Надо было жить, поднимать детей. Устроилась в лабораторию ДСУ ответчицей. Заочно поступила в сельхозтехникум, параллельно выучилась на курсах водителей и получила водительские права. По рекомендации руководства ДСУ в 1981 году окончила курсы лаборантов при Саратовском политехническом институте.

– Мне там казан подарили для варки асфальто-бетонной смеси, тяжёлый! Так я его и привезла с собой, – смеётся землячка.

Я прямо вижу эту картину, где высокая стройная женщина с копной кудрей варит в котле чёрную дымящуюся смесь и помешивает её метлой. Кстати, новогодние костюмы у Танечки Шапошниковой всегда отличались колдовской тематикой (черты, ведьмы, бабки Ёжки).

Она снова ходила по инстанциям, решала свой квартирный вопрос и в 1982 году получила ордер на квартиру. Этот бесценный юридический опыт даёт ей сейчас возможность помогать людям в хитросплетениях оформления купли-продажи дачных участков и прочих земельных вопросах.

Квартиру свою Татьяна Николаевна отремонтировала сама. Для неё, умеющей наладить швейные машинки и разбирающейся в электричестве, это было уже легко и радостно.

А в 1985 году начался новый этап жизни – уже в качестве жены Владимира Шапошникова, человека настолько непростой судьбы, что в него не верил никто, кроме самой Татьяны. И именно эта вера сохраняет их семью уже почти сорок лет. Вместе они вырастили и выучили детей, построили им дома. В их собственный дом на перекрёстке приезжают четверо внуков и двое правнуков. Они знают, что их ждут не только щедрый гостеприимный стол, но и тепло любимых и любящих людей.



И очередное чудо: «Танюш, смотри, ласточки тебя с днём рождения поздравить прилетели!». И стая ласточек, кружащихся над домом, как неистовое стремление к счастью. Очень трудному, но всё равно счастью.

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район

## ЮБИЛЕЙ

# Радетель за близких и далёких

*Уникальный, трудолюбивый и очень скромный человек Николай Иванович Афанасьев отметил 15 августа своё 90-летие. Он один из немногих земляков, который удостоен звания «Почётный гражданин Абдулинского района».*



Николай Иванович родился в селе Емелькино нашего района в семье колхозника. По окончании Бугурусланского сельскохозяйственного училища механизации работал комбайнером в колхозе им. В.И. Ленина Абдулинской МТС.

После службы в рядах Советской армии стал инструктором райкома комсомола и освобождённым секретарём

парткома колхоза «Путь к коммунизму» (с. Баклановка), а затем инструктором орготдела Абдулинского РК КПСС. С 1970 по 1990 годы неоднократно избирался депутатом Абдулинского горсовета, работал секретарём исполкома.

Повышая свой общеобразовательный и политический уровень, окончил Бугурусланский СХТ и высшую партшколу при ЦК КПСС. Избирался председателем Совета ветеранов. Принимал активное участие в общественной жизни города и района, за что неоднократно был отмечен медалями и другими почётными знаками.

И при этом наш юбиляр очень добрый, светлый и радушный человек, который мгновенно располагает к себе, и ты всецело поддаёшься его обаянию и радушию. Он в буквальном смысле излучает свет и теплоту.

Искры и задорный блеск, скачущий в его голубых глазах, возвращают в прошлое. И вот, как будто бы уже я вижу события прошлого его глазами.

– Мне по жизни очень везло с наставниками. Они были опытными, трудолюбивыми, терпеливыми. Именно у них я смог научиться всему тому, что умею. Приезжали, конечно, проверять мою работу. Хвалили. В армии я попал к хорошему командиру частей. В тот момент, когда я хотел всё бросить, эти люди направили меня в правильное русло. Благодаря им я доучился обучение, получил новые знания. После армии вернулся домой, продолжил работать комбайнером. Получил новый комбайн. Позже вступил в комсомол. Затем забрали секретарём парткома колхоза «Путь к коммунизму». За год, что там работал, по-

знакомился со своей супругой. Было это в 1960 году. По возвращении сюда был уже семейным человеком: отцом, мужем, – рассказывает мгновенно помолодевший мужчина.

Активное взаимодействие с органами местного муниципалитета и населением наш юбиляр ведёт и сейчас. Теперь он является членом Всероссийского общества инвалидов и продолжает помогать людям. В частности, благодаря его неравнодушию и многочисленным обращениям была улучшена ситуация у одной из аптек города, отремонтирован железнодорожный переход, расположенный неподалеку от бригадного дома и другое. Как отмечает Александр Данилов, председатель Абдулинской ВОИ: «Безусловно, нам очень повезло, что такой человек среди нас есть, и что он пере-

живает за всех!».

У Николая Ивановича два сына: один живет в Оренбурге, другой – в Уфе, и четверо внуков – три внука и внучка. Наш герой всегда «на ногах», помогает другим, активно интересуется новостями, занимается общественной, исторической, краеведческой работами. К своим заслугам относится очень сдержанно. В день юбилея вместе с Советом ветеранов решили провести юбилея. Он как всегда бодр и живо интересуется событиями вокруг.

В этот день мы искренне хотим пожелать самого главного – здоровья. А с ним наш герой встретит и проведёт ещё очень и очень много юбилейных дат! Ведь остальное обязательно приложится.

**Александр НИКОЛАЕВ**  
г. Абдулино

**ПРОИЗВОДСТВЕННИК  
И ОБЩЕСТВЕННИК**

Трудовой и творческий путь Людмилы Ильиничны на оренбургской земле начался в далёком 1963 году.

Получив распределение на работу после окончания Челябинского политехнического института на Оренбургский инструментальный завод (завод свёрл), Людмила приехала в Оренбург. И проработала по 1994 год.

– Сначала было даже очень грустно. Я, молодой специалист с дипломом инженера на руках, с перевязанным ветхим чемоданом добралась с железнодорожного вокзала до завода на улице Челябинской (проспект Победы). Помню, был очень жаркий день, я одета в тёплое шерстяное платье – единственное приличное в моём гардеробе. Завод в тот день не работал, был выходной. Деваться мне абсолютно некуда. Ни родных, ни знакомых в этом городе. Дежурный по заводу направил меня переночевать в какой-то дом во Внутриквартальном переулке. Позже оказалось, что приютила меня семья Наины Ельциной, которая училась в то время в Свердловске (Екатеринбург). На другой день я пришла на завод в отдел кадров, и оттуда меня определили в общежитие. А на работу направили в механический цех по изготовлению свёрл помощником мастера. Я расстроилась, что не в контору, но такое назначение оказалось для меня удачным, ведь здесь я познала все тонкости цехового производства и все сложности рабочего коллектива, – вспоминает Людмила Лаврентьева.

Заводу она отдала 31 год своей жизни. Была не только помощником мастера, но и цеховым технологом, старшим технологом, старшим инженером-метрологом, инженером-конструктором, заместителем начальника техотдела, а впоследствии – освобождённым председателем профсоюзного комитета завода. Несмотря на занятость на заводе, Людмила Ильинична все эти годы вела активную общественную деятельность.

– Ещё во время студенческой жизни в Челябинске активно писала сценарии и стихи к концертам художественной самодеятельности. С концертами выезжали и в отдалённые районы Челябинской области. Скорее всего, тогда и появилась у меня особая тяга к творчеству. Без отрыва от производства получила второй диплом – журналистский, писала и публиковалась в разных печатных СМИ нашего города и региона. За 60 лет проживания в Оренбурге я написала около 650 материалов в разные оренбургские газеты. Большая часть из них публиковались в газетах «Южный Урал», «Вечерний Оренбург», «Равенство», «Контингент». Материалов для газет было

# Верность журналистскому долгу

*Наш внештатный автор, журналист с большим стажем, активный участник поэтического клуба «Лира» Оренбургского городского отделения ВОИ Людмила Лаврентьева, отметив 85-летний юбилей, остаётся верной перу и печатному слову.*



много, ведь наш завод всегда был в лидерах. Например, его санитарная дружина – лучшая, художественная самодеятельность гремела – чего стоил хор из 26 человек, побеждали в разных видах спорта. Но в 90-е годы прошлого века грянула приватизация, и завод свёрл, как и многие другие предприятия в СССР, прекратил свою работу. Я со своим журналистским дипломом затем на протяжении 13 лет служила в Оренбургском театре музыкальной комедии в должности заведующей литературно-драматургической частью, – продолжает рассказывать Людмила Лаврентьева.

**ЛЕТОПИСЕЦ**

Именно на эти годы пришёл творческий расцвет в жизни нашей героини. Она не только была автором многочисленных статей в оренбургских газетах, но и занималась исследовательской работой для создания масштабного труда.

– По совету оренбургского публициста Глеба Михайловича Десяткова начала писать книгу о погибших воинах-интернационалистах, объединив свои газетные публикации. То же сделал он в 2005 году. Это же посоветовали мне и в совете матерей, чьи сыновья погибли в Чечне и Афганистане. И они были правы, ведь газеты недолговечны, разрознены, а книга – единое целое, которая на века может сохраниться в архиве. Так я издала первую книгу «Ах, война, что ты, сделала, подлая», она вышла в 2016 году тиражом 100 экземпляров. В 2023-м было второе её издание тиражом



200 экземпляров.

А ещё раньше, в 1998 году, была издана моя книга о театре музыкальной комедии «Оренбургская оперетта», её тираж составил 170 экземпляров. Впоследствии на основе этой книги и собранных мною экспонатов в театре в 2023 году открыли музей! Я безмерно счастлива, что таким образом увековечила деятельность театра, его служителей в разные годы. Книги разместила в шести архивах нашего города – на Советской – губернаторский, на Родимцева – архив воинов-интернационалистов, в Доме Памяти – на проспекте Победы, в архив социально-политической истории, в архив истории Оренбурга – набережная р. Урал, в музей МВД и в областную библиотеку им. Н.К. Крупской. А также отправила в Москву в Центральную Российскую библиотеку (бывшую им. В.И. Ленина) и в городе Химки в Центральное отделение ВООБ «БОЕВОЕ БРАТСТВО». Раздавала книги на презентациях в 2016 и 2023 годах – в семье ребят, погибших в Чечне и Афганистане. А для чего? Как член Союза журналистов России с 1997 года, считаю, что это бесполезно.

Ведь пройдут тысячелетия, уж поверьте, а всё это зафиксировано и сохранено в архивах. И таким образом в нелёгкой человеческой круговерти ушедшие события будут живы, – говорит Людмила Ильинична.

**ДИТЯ ВОЙНЫ**

Как упоминалось выше, наша героиня – ребёнок войны. И, надо отметить, память об этом тяжёлом времени она сохранила навсегда.

– Я являюсь одним из учредителей организации «Дети войны Оренбуржья». На конференции 11 мая 2018 года

Великой Отечественной войны. Получала благодарности от тех, кому помогла найти своих родных, – рассказывает женщина.

**ПАМЯТЬ О ЗАВОДЕ**

Ещё одним детищем нашей героини стало увековечение памяти об оренбургском заводе свёрл.

– Меня не покидала мысль о том, чтобы сохранить память об инструментальном заводе. Книгу о заводе при его существовании написать не успела. Потом решила собрать пакет документов для открытия мемориальной доски в его память. И на митинге 9 августа 2022 года эта доска была открыта. Сейчас её можно увидеть на стене двухэтажного здания на проспекте Победы, 75. Это здание в прежние времена было заводоуправлением. К сожалению, на данный момент большой производственный комплекс снесён – место отдано под застройку. А мемориальная доска находится под охраной городского управления по городской архитектуре. Доска стала моим подарком к юбилею города, с которым я за эти 60 лет очень сроднилась, – делится землячка.

**НАРОДНЫЙ ЖУРНАЛИСТ**

Людмила Лаврентьева является ярким представителем народной, искренней журналистики. Печатному слову она, можно с уверенностью сказать, посвятила свою жизнь. Ведь и сейчас, несмотря на свои годы, она публикует свои материалы на страницах газет. С 2006 года и по настоящее время она – внештатный корреспондент в газетах «Контингент» и «Равенство». Её статьи публикуются в «Вечернем Оренбурге», «Оренбургской сударыне», «Южном Урале».

– Для чего приходит журналист в нашу жизнь? Для того, чтобы увековечить многочисленные события, яркие поступки людей, биографии достойных граждан. Одним словом – всё это запечатлеть, как фотограф, на века! В юбилейный год желаю нашей «Вечёрке» только процветания, больших тиражей и безусловно творческих успехов, – делает вывод Людмила Ильинична.

Константин КОПЫЛОВ

# СДЕЛАЙ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ!

Оренбургская областная организация  
Всероссийского общества инвалидов  
**ПРИГЛАШАЕТ**

людей с инвалидностью в возрасте от 18 лет, членов ВОИ, желающих заниматься спортом и творчеством, в клубы, секции, кружки, объединения Центра реабилитации инвалидов им В.В. Щекачёва.

Вас ждут:

- клуб настольных спортивных игр «Прометей»;
- спортивно-оздоровительный клуб «Тонус» (тренажёрный зал, настольный теннис, дартс);
- клуб водного туризма и парусного спорта;
- спортивно-туристический клуб «Горизонт»;
- театральная студия «Ренессанс»;
- вокально-инструментальный ансамбль «СВОИ»;
- клуб прикладного творчества «Оберег»;
- секция стрельбы из пневматической винтовки;
- студия звукозаписи.



Запись производится по телефону 70-66-97 или по адресу: г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1/1. С 10:00 до 17:00 часов. Контактные лица: Фадеева Наталья Александровна, Соловьёва Ольга Анатольевна.





## «КАНЦТОВАРЫ» КОМУС

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84  
тел. (3532) 78-05-30,  
тел/факс 37-51-37  
komus.56@mail.ru

товар сертифицирован

## ДОСТУПНО О ФИНАНСАХ

# Кто такие чёрные кредиторы?

На вопросы читателей отвечает управляющий Отделением Банка России по Оренбургской области Александр СТАХНЮК

*В новостях то и дело появляется информация о чёрных кредиторах.*

*Что это за компании? Есть ли такие организации у нас в области? Как человеку понять, законная перед ним организация или нелегальная?*

– Нелегальные или так называемые чёрные кредиторы – это организации, незаконно выдающие людям кредиты или займы. У нас в области такие фирмы тоже встречаются. Например, за девять месяцев Банк России обнаружил в нашем регионе пять нелегальных кредиторов.

Чаще всего они работают под видом микрофинансовых организаций и ломбардов. При обращении за услугами в такую организацию человек рискует быть обманутым. Напомню, на законных основаниях кредиты могут выдавать только банки, а займы – микрофинансовые организации, ломбарды и кредитные потребительские кооперативы, которые состоят в специальных реестрах.

Эти реестры публикует на своём сайте Банк России, проверить компанию в реестре может каждый человек.

Если организации в реестре нет, не сотрудничайте с ней, такие фирмы не соблюдают законодательство, например, могут предлагать займы под огромные проценты или использовать незаконные методы взыскания задолженности, если вдруг вы просрочите выплаты.

Если компания вызывает сомнения, её также можно проверить в специальном списке организаций с признаками нелегальной деятельности, который тоже размещается на сайте.

С его помощью мы пытаемся предупредить граждан о мошенниках, сохранить их деньги. Ведь на то, чтобы прекратить деятельность такой незаконной фирмы, нужно время.

Если вы столкнулись с нелегальной финансовой организацией, обращайтесь в Банк России и в правоохранительные органы.

## ТУРИСТИЧЕСКИМИ ТРОПАМИ

– Собака существенно расширяет границы мира для незрячего, она раскрепощает, делает более мобильным и независимым. С собакой мы можем передвигаться на гораздо большие расстояния, чем просто с тростью. Да, к ней нужно привыкнуть, приспособиться, но если всё получится, жизнь становится совсем другой, – говорил недавно в интервью Леонид Александрович. И подтверждает свои слова действиями.

## ШАГ ВМЕСТЕ

26 июля в парке «Салют, Победа!» в рамках культурно-развлекательного проекта «Лето в парке» состоялась культурно-развлекательная программа «Как хорошо иметь друзей!». Совместно с библиотекой имени Н.К. Крупской на площадке «Собака – проводник в мир» был проведён мастер-класс с собакой-поводырем. В этот летний вечер гости мероприятия смогли погрузиться в жизнь владельцев собак-проводников, увидеть, насколько работоспособны собаки, и как они помогают незрячим. Желающие одели непроливаемые маски и прошли, используя трость, в сопровождении собаки-проводника в двух направлениях, к выходу из парка и к киновагону. Был продемонстрирован фильм «Поводырский патруль». Все участники зарядились положительными эмоциями, убедились, что собака-поводырь – это не только незаменимый помощник, но и верный друг, который всегда поддержит и поможет.

## В ГОРЫ С ДРУГОМ

В августе Леонид Шорохов с Джексонем побывали вместе со своими друзьями из соседней Башкирии – участниками клуба владельцев собак-поводырей «Актырбак» – в удивительном путешествии на гору Торатау по инклюзивному

# И горы не страшны

*Руководитель клуба владельцев собак-проводников «Оренбургский поводырь» Леонид Шорохов со своим верным другом лабрадором Джексонем насыщено провели лето. Были интересные встречи, участие в мероприятиях, покорение гор.*



семейному автобусному туру «Торатау».

– Для меня это было первое путешествие в горную местность, тем более шихан. Порадовали доступность, комфортные условия и гостеприимство, – отмечает Леонид Александрович.

Восхождение началось с рассказа экскурсовода о природном памятнике Торатау у подножия горы. Участники похода погрузились в удивительный мир природы и истории этого места. Были приятно удивлены продуманностью местной инфраструктуры в геопарке «Торатау». С самого начала встретили удобные и безопасные парковки для инвалидов, оборудованные санитарные комнаты со специальными кабинками для

людей с ограниченными возможностями. Удобная лестница на вершину сделала восхождение намного приятнее и доступнее. Это место не только предлагает возможность подняться на самую вершину и насладиться потрясающими видами без лишних трудностей, но и заботится о комфорте отдыхающих. Места отдыха есть по всей протяжённости лестницы, идеальные условия для приятного времяпровождения, отдыха.

Группа тура была довольно большой, помимо владельцев собак-поводырей были ещё их дети, дети с особенностями развития, пенсионеры, взрослые люди с другими ограничениями по здоровью, а также сопровождающие и волонтеры. Всё проходило

интересно, команда образовалась слаженная и сплочённая. И это несмотря на то, что и для людей, и для собак-проводников восхождение было непростым испытанием. Леониду Александровичу вместе с Джейкобом помогла студентка медицинского университета Валерия. Благодаря её поддержке удалось достичь цели.

Четырёхлапым помощникам приходилось выполнять свою особенную работу проводника и не реагировать на различные отвлекающие факторы в виде множества туристов, охранных собак на свободном выгуле, коров, лошадей, что паслись у подножия горы, а также пастухов на лошадях. Однако они отлично справились и были вознаграждены

свободной прогулкой по пути к горе и обратно, а также на самой вершине. Собаки получили новые впечатления и бесценный опыт.

– Восхождение на гору Торатау было настоящим вызовом, но оно того стоило! – отметили участники тура. – Этот тур на гору Торатау стал для нас настоящим приключением, которое мы с удовольствием будем вспоминать.

## УРОК ДОБРОТЫ

Впервые в Санкт-Петербурге прошла череда мероприятий под общим названием «Всероссийский урок доброты для тебя и меня», в которой Леонид Шорохов с Джексонем также приняли участие. В рамках данного события в северную столицу приехали представители различных организаций, объединяющих владельцев собак-проводников из 14 регионов РФ.

На круглом столе Леонид Александрович выступил с сообщением о межведомственном взаимодействии клуба собак-поводырей с общественными организациями, учреждениями культуры Оренбуржья. Рассказал об успехах, отметил, какие вопросы пока остаются нерешёнными. Поделились своим опытом и представители других регионов. Провели интересные мастер-классы. Гостеприимные санкт-петербуржцы провели интересные экскурсии для гостей.

Альфия АКАШЕВА

## ДОСУГ



## Залог здоровья

*5 сентября в парке Победы собрались активисты местной организации ВОИ, чтобы отдохнуть и наполнить день полезными занятиями. Соревнование под девизом «А у нас спортивный час» собрало поклонников активного образа жизни.*

На старт вышли команды участников состязания. Началось самое интересное и захватывающее соревнование.

Каждый старался изо всех сил прийти к финалу первым. Показав завидную ловкость, отличную меткость, силу и выдержку, они блестяще справились с заданиями эстафет.

Сложно было членам жюри определить победителей. Все участники соревнований прилагали максимум

усилий. И, как водится в таких стартах, победила дружба. В парке царил атмосфера доброжелательности, взаимопонимания и веселья.

Соревнования стали для участников просто праздником, подарившим каждому отличное настроение и заряд бодрости.

Надежда ШЕРСТНЁВА  
г. Сорочинск



# Протезно-ортопедический реабилитационный центр

**приглашает на высокотехнологичное протезирование верхних и нижних конечностей с использованием передовых мировых технологий**

**С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ТЕСТИРОВАНИЯ**

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» создан для решения социально значимых задач, связанных с оказанием услуг в части протезирования, реабилитации и адаптации инвалидов.

Располагается на базе многопрофильного лечебно-профилактического учреждения – АО «Санаторий «Строитель» по адресу: г. Оренбург, ул. Мало-Восточная, д. 1/1.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» оснащён современным высокотехнологичным оборудованием.

Руководитель ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» Гайдуков Александр Львович в течение 20 лет возглавлял ФГУП «Оренбургское ПрОП» Минтруда России. Является председателем Общественной экспертно-контрольной комиссии по вопросам обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации Всероссийского общества инвалидов РФ.

Все сотрудники ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» с многолетним опытом организации мероприятий по максимально полному восстановлению инвалидов. Все специалисты имеют дипломы и сертификаты государственного образца, подтверждающие квалификацию. В штате организации состоят техники-протезисты, врач травматолог-ортопед, реабилитолог, инструктор-методист по адаптивной физической культуре.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» осуществляет протезирование пациентов с различными уровнями ампутаций нижних и верхних конечностей, в том числе при вычленении суставов. Компания занимается изготовлением всех видов протезов, включая протезы с микропроцессорным управлением, а также протезы для занятий спортом.

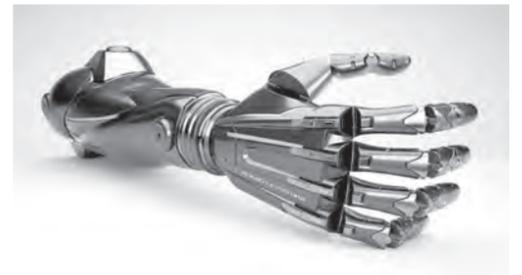
Специалисты ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» проводят физическую и психологическую подготовку пациентов к протезированию, примерку, а также обучение использованию протеза и получения навыков ходьбы в разных условиях (при поднятии, спуске, по ступенькам, пандусам), оказывают постреабилитационное сопровождение пациентов.

Среди пациентов ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» немало ветеранов СВО, получивших множественные осколочные ранения, приведшие к ампутациям нижних и верхних конечностей. Специалисты компании подбирают необходимые комплектации протезов, которые позволяют не только восстановить двигательную активность ветеранам СВО, но и вести общественно-патриотическую деятельность, помогая семьям бойцов, находящихся на передовой.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» заключены соглашения о сотрудничестве с филиалом Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Оренбургской области и с крупным протезно-ортопедическим предприятием АО «ЦИТО» (г. Москва).

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» успешно обеспечивает инвалидов протезами посредством заключения государственных контрактов с ОСФР по Оренбургской области. В настоящее время компания активно использует такой вид обеспечения протезно-ортопедическими изделиями, как электронный сертификат, способствуя скорейшей реабилитации и социальной адаптации инвалидов.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» готов к сотрудничеству в целях осуществления качественного протезирования военнослужащих, их социализации, адаптации и интеграции в обществе.



**г. Оренбург, ул. Мало-Восточная, д. 1/1,**

**ИНН 5612176560, ОГРН 1215600006599**

**тел. 8 (3532) 99-11-33, 8 (3532) 27-53-00, 8(932)-536-57-00**

**e-mail: OOO-PORC-56@yandex.ru**

## СПЛАВ

Пришлось перенести учебно-тренировочный сбор по спортивному туризму и парусному спорту с июня на август. Однако значительно понизившиеся дневная, а, главное, ночная температуры не стали препятствием для проведения уже долгожданного для многих сплава.

22 августа команда организации отправилась в Сакмарский район на «Карьерное озеро 2», чтобы провести там несколько дней с пользой для тела, души и полезных знаний.

Сбор включал в себя занятия водным туризмом – яхтингом, в ходе которого опытные инструкторы из числа членов ОО ОО ВОИ помогают участникам освоить теоретические и практические основы управления байдаркой, парусным катамараном, технику его сборки и разборки, спуска на воду. В программу включены также занятия по горному туризму (горная связка), общефизическая подготовка. По итогам занятий проходят соревнования среди участников сбора на парусных катамаранах и байдарках с целью популяризации этого вида спорта среди инвалидов Оренбургской области, а также для выявления лучших спортсменов и дальнейшего формирования сборных команд ОО ОО ВОИ, которые

# Завершили туристическое лето

*В нынешнем году погода и её капризы принесли немало сюрпризов и кардинально скорректировали планы на традиционные мероприятия, которые проводит Оренбургская областная организация ВОИ из года в год.*



будут защищать честь Оренбуржья на межрегиональных, всероссийских и иных соревнованиях.

На учебно-тренировочный сбор приехали члены ОО ОО

ВОИ из Оренбурга, Орска, Бугуруслана, Бузулука, Саркытского, Сакмарского, Илекского, Асекеевского, Александровского, Оренбургского районов. Всего 40 человек.

Большинство из них – инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе люди, передвигающиеся на колясках, а также волонтеры. В учебно-трени-

ровочном сборе принимали участие и бойцы специальной военной операции, ставшие, к сожалению, инвалидами, но не потерявшие интереса к жизни, силы духа и оптимизма.

Проживали участники сбора в палаточном лагере, который сами же и оборудовали, пищу готовили на костре. Помимо ежедневных занятий и соревнований были организованы культурно-развлекательные программы с викторинами, спортивными играми, конкурсами и музыкой.

Учебно-тренировочный сбор проводится с целью физического и духовного воспитания, реабилитации средствами физической культуры и спорта людей с инвалидностью, проживающих в Оренбургской области. Среди реализуемых задач и привлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физкультурой и спортом, подготовка спортивного актива муниципальных образований к участию в областных и Всероссийских мероприятиях.

Все остались довольны водным путешествием. Проведя анализ полученных результатов, строят планы на следующий год. Подробный материал с мнениями участников читайте в следующем номере газеты «Равенство».

**Яна ЛАЗАРЕВА**

## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Школа Нина Ивановна (95 лет),  
Басырова Зайтуна Хабибуловна (90 лет),  
Бушина Елена Тимофеевна (85 лет),  
Молодых Тамара Николаевна (85 лет),  
Саенко Маргарита Владимировна (85 лет),  
Бурматова Анна Ивановна (80 лет),  
Назарова Ираида Николаевна (80 лет),  
Хаматов Шамиль Фаутович (80 лет),  
Хлынин Николай Александрович (80 лет),  
Акимова Людмила Александровна (75 лет),  
Ферулёва Надежда Павловна (75 лет),  
Святкин Владимир Николаевич (45 лет)

### АБДУЛИНСКАЯ МО

Буйлов Сергей Сергеевич (70 лет),  
Леонтьева Надежда Витальевна (30 лет)

### АКБУЛАКСКАЯ МО

Бугасов Виктор Васильевич (70 лет),  
Воробьева Валентина Петровна (70 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Лошкарёв Виталий Евгеньевич (85 лет),  
Позоров Анатолий Павлович (75 лет),  
Бильдинова Тамара Сергеевна (70 лет),  
Грицаенко Наталья Михайловна (70 лет),  
Ляпкина Татьяна Ивановна (60 лет),  
Строков Анатолий Иванович (55 лет)

### СВЕТЛИНСКАЯ МО

Денисенко Людмила Васильевна (55 лет)

### БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Денисова Ольга Петровна (70 лет),  
Шулаева Альфия Валиевна (65 лет)

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Алкеев Александр Анатольевич (70 лет),  
Симонов Александр Николаевич (70 лет),  
Казаров Александр Владимирович (65 лет),  
Кашкарова Любовь Николаевна (55 лет),  
Акбаров Анжелика Валерьевна (50 лет),  
Афанасьева Ирина Николаевна (45 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Бокова Любовь Владимировна (80 лет)

### КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Ячевская Зинаида Александровна (85 лет),  
Гусаров Александр Владимирович (70 лет),  
Карабанова Нина Владимировна (65 лет),  
Конорев Виктор Иванович (65 лет),  
Павлов Александр Владимирович (65 лет),  
Козлова Наталья Васильевна (50 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Шарипова Наиля Кутдусовна (45 лет)

### ОРСКАЯ МО

Макрушина Зоя Романовна (85 лет),  
Складчикова Любовь Ивановна (85 лет),  
Анисимова Тамара Григорьевна (80 лет),  
Грушкина Раиса Николаевна (80 лет),  
Богомолва Антонина Николаевна (75 лет),

Блаубах Виктор Маратович (70 лет),  
Мусатов Сергей Петрович (70 лет),  
Гречушкин Андрей Владимирович (55 лет),  
Гелунг Станислав Францевич (40 лет)

### СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Чесноков Анатолий Васильевич (70 лет),  
Дирин Корней Григорьевич (70 лет),  
Воронова Надежда Леонтьевна (65 лет),  
Дорофеев Владимир Александрович (60 лет),  
Печурин Татьяна Александровна (60 лет),  
Зияев Бахтиер Таирович (55 лет),  
Байнаков Азат Женсенбаевич (35 лет),  
Томилов Александр Николаевич (30 лет),  
Амантурлиева Алия Сангалеевна (30 лет)

### ТАШЛИНСКАЯ МО

Музыченко Раиса Ивановна (85 лет),  
Рогулев Александр Васильевич (75 лет),  
Афонина Валентина Александровна (75 лет),  
Путинин Виктор Васильевич (75 лет),  
Зоц Людмила Ивановна (70 лет),  
Козелкова Лидия Михайловна (70 лет),  
Шатунова Наталья Семёновна (70 лет)

### СЕВЕРНАЯ МО

Баркаев Анатолий Алексеевич (70 лет),  
Слобучий Александр Владимирович (55 лет),  
Кормилицын Виталий Николаевич (50 лет),  
Ульянова Вера Владимировна (40 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.  
Тел./ факс : 64-61-15  
E-mail: [gazeta.kontingent@mail.ru](mailto:gazeta.kontingent@mail.ru)

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3004 экз. Заказ №18  
Цена свободная. Время написания в печать по графику – 18.09.2024 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 19.09.2024 г.