



УСПЕХ В ТАЛАНТЕ  
И ТРУДОЛЮБИИ

стр. 4



ТИХАЯ ОХОТА ЗА  
СОПЕРНИКОМ

стр. 7



НЕТ НИЧЕГО ДОБРЕЕ  
ДОБРОТЫ

стр. 11

№ 08 (152) Август 2024

12+

Оренбургская областная газета объединений инвалидов

**ВОИ**

ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ИНВАЛИДОВ

ОРЕНБУРГСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

Вместе мы сможем больше!

# РАВЕНСТВО

ФЕСТИВАЛЬ



стр. 8

## В ВОИ все народы дружны!

СУДЬБА

### Каждое утро радуюсь свету

Танго в исполнении Маргариты Михайловны в составе танцевальной группы «Леди» зрители воспринимают с восторгом. В свои 90 лет она образец элегантности и женственности.

стр. 5



НАШИ ЭКСКУРСИИ

### По святым местам



По проекту «Социальный туризм» члены Беляевского общества инвалидов и группа дневного пребывания КЦСОН посетили Свято-Никольский монастырь «Святые Пещеры» – в селе Покровка Новосергиевского района – источник, храм, пещеры.

стр. 9

## ВЕСТИ ГАЗПРОМА

## СОБЫТИЯ

## Юбилей гиганта

Полвека назад была пущена в эксплуатацию первая очередь Оренбургского газового комплекса.

В августе 1974 года в газете «Правда» вышла заметка под названием «Гиганту набирать силу». Она была посвящена митингу строителей и эксплуатационников Оренбургского газового комплекса в честь окончания сооружения и освоения проектной мощности первой очереди предприятия.

В местной печатной прессе этому событию посвящали целые полосы. Корреспонденты отмечали, что в проектировании и возведении комплекса принимали участие 36 проектных и научно-исследовательских институтов, более 50 трестов и управлений, свыше 100 предприятий страны. Все технические решения осуществлялись на базе новейших достижений науки и техники, с высокой централизацией и автоматизацией управления процессами добычи, переработки и транспортировки продукции.

В беседе с корреспондентом газеты «Правда» министр газовой промышленности СССР Сабит Оруджев перечислил несколько крупных нефтегазовых регионов Советского Союза, «откуда пришла помощь первопроходцам уникального газового конденсатного месторождения» и сказал: «Вместе со своими оренбургскими коллегами радостное чувство испытывают сегодня работники газовой промышленности всей страны».

## Тепло детских сердец

**XIX фестиваль «Тепло детских сердец» пройдет с 9 по 13 сентября 2024 года. В санаторно-оздоровительном лагере «Самородово» соберутся более 200 ребят из 14 интернатных учреждений Оренбургской области.**

Детский форум проводится на средства предприятия некоммерческого партнерства «Газпром в Оренбуржье». В программе фестиваля – конкурс визитных карточек команд с обязательным использованием возможностей нейросетей, конкурсы технического и декоративно-прикладного творчества, художественной самодеятельности, спортивные состязания, квиз «Окно в цифру».

Запланированы мастер-классы по изобразительному искусству, анимации, лепке из пластилина, работе с деревом, робототехнике, встреча с представителями Оренбургского государственного университета, участниками русского патриотического общества «Пересвет», специалистами «Школы креативных индустрий» при Оренбургском областном колледже культуры и искусств.

Церемония закрытия по традиции состоится во Дворце культуры и спорта «Газовик». На праздник приглашены еще около 100 детей из 13 детских учреждений.

## Сдай кровь – спаси жизнь

Более 40 работников Общества «Газпром добыча Оренбург» поддержали инициативу «Сдай кровь – спаси жизнь». Мероприятие, организованное советом молодых учёных и специалистов, проходило на базе Оренбургской областной клинической станции переливания крови.

Перед донацией участники прошли обязательные подготовительные этапы: идентификацию в базах данных медицинских учреждений, необходимое обследование, определение уровня гемоглобина, групп крови и резус-фактора.

Работники не один десяток лет являются активистами донорского движения. Среди сотрудников и пенсионеров предприятия немало обладателей звания «Почётный донор России», которое присваивается после сдачи 40 порций крови или 60 порций плазмы.

Корпоративные акции по добровольной сдаче крови и её компонентов проводятся ежегодно. Численность участников неизменно растёт.

Газодобытчики активно пополняют базу регулярных доноров, присоединяются новички, многие возвращаются к донорству после длительного перерыва.

Алексей Болтенков, ведущий геолог отдела геологии, разработки месторождений, лицензирования и недропользования администрации Общества, поделился: «Приятно осознавать, что делаешь доброе дело, можешь помочь спасти чью-то жизнь. Я сдаю кровь с 2018 года. У меня редкая группа – IV отрицательная. Понимание значимости донорства мотивирует делать это регулярно, помогает вдохновлять друзей и близких на участие в донорских акциях».

На счету Алексея уже 22 донации.



Областная станция переливания крови поблагодарила руководство и коллектив «Газпром добыча Оренбург» за постоянное участие и весомый вклад в развитие корпоративного донорства в регионе.

«Развитие корпоративного донорства, поддержка со стороны руководства крупных предприятий, таких как «Газпром добыча Оренбург», помогают решать важнейшую социально значимую задачу по обеспечению нуждающихся жителей региона в донорской крови и её компонентах», – подчеркнула заместитель главного врача по медицинской части Оренбургской областной станции переливания крови Ирина Захарова.

## Помощь бойцам СВО – дело общее

**Семья председателя местного отделения «Движения первых» города Медногорска Виктории Костенковой с начала специальной военной операции оказывает всестороннюю помощь нашим бойцам.**

Мама Виктории Вера Касливцева курирует все этапы работы штаба гуманитарной помощи: сбор, сортировку, отправку, информационное сопровождение. В прошлом году она самостоятельно доставляла гуманитарную помощь на Донбасс. Ранее Вера помогала юным оренбуржцам, больным онкологическими заболеваниями. Во время пандемии COVID-19 вместе с супругом оказывала адресную помощь тем, кто в ней нуждался. Сейчас Касливцевы регулярно патрулируют улицы в составе народной дружины.

Отец Иван Касливцев с помощью 3D-принтера воспроизводит необходимые пластиковые детали для дронов, помогает в погрузке гуманитарной помощи, отрабатывает заявки в качестве автоволонтера. Семья находится на постоянной связи с бойцами СВО.

В штабе гуманитарной помощи

также трудятся и дочери Виктории. Вместе со сверстницами Устинья и Ульяна помогают плести маскировочные сети для фронта, сортировать гуманитарный груз.

Семья добровольцев не осталась в стороне и во время паводка в Оренбуржье: все вместе собирали вещи, продукты, средства первой необходимости. Волонтеры оказывали всестороннюю адресную поддержку оренбуржцам, которые пострадали от паводка и принимали участие в работе орского штаба.

По указу Президента Российской Федерации 2024 год объявлен Годом семьи. На сегодняшний день в составе добровольческих объединений Оренбургской области состоят около 85 тысяч волонтеров. Для многих из них волонтерство стало семейным делом.

Желающие оказать помощь бойцам СВО могут обратиться в фонд «Защитники Отечества» Оренбургской области, штаб Оренбургской региональной общественной организации «Основа», а также в Ассоциацию национальных молодежных общественных объединений Оренбургской области «ВМЕСТЕ».

## Карта оренбуржца – универсальна



**Социальную транспортную карту заменит карта оренбуржца. С 1 января 2025 года для льготного проезда в общественном транспорте будет действовать только карта оренбуржца, содержащая транспортное приложение.**

До конца 2024 года необходимо заменить социальную транспортную карту на карту оренбуржца, содержащую социальное транспортное приложение.

Для замены социальной транспортной карты необходимо обратиться с паспортом в один из банков-партнеров (по Вашему выбору):

- АО «Банк Оренбург»;
- ВТБ (ПАО);
- АО «Газпромбанк».

Срок выпуска карты оренбуржца до 14 рабочих дней. Карта оренбуржца выпускается и обслуживается бесплатно.

Пополнить социальный проездной на карте оренбуржца можно через мобильные приложения («Офис.Mobile», «Транспортная карта», «Сбербанк Онлайн»), банкоматы Сбербанка, пункты пополнения и почтовые отделения.

Чтобы получить 60 поездок на календарный месяц, необходимо социальное транспортное приложение в составе карты оренбуржца пополнить на сумму 300 рублей:

- на текущий месяц – с 1 по 15 числа текущего месяца;
- на следующий месяц – начиная с 16 числа текущего месяца.

**Служба поддержки карты оренбуржца +7 (3532) 91-00-91.**



В этом году запланировано строительство 5 объектов образования – в посёлке Колтубановский Бузулукского района, селе Нежинка и посёлке Ленина Оренбургского района, Бузулуке и Оренбурге. Капитальные ремонты по федеральной программе пройдут в 9 школах и ещё в 7 – по региональной.

Впервые торжественные линейки в этом году пройдут в школах ЖК «Дубки», ЖК «Маршала Рокоссовского» областного центра, в селе Нежинка Оренбургского района и посёлке Колтубановский Бузулукского района.

В регионе с 2019 года более 21 млрд рублей направлены на строительство и ремонт образовательных учреждений. По данным пресс-службы регионального правительства, в Оренбуржье построили 47 новых объектов. Из них – 31 детский сад и 16 школ. 29 объектов располагаются в сельской местности.

– Хорошие условия для учёбы школьников и учительского труда дают результаты. Например, это итоги ЕГЭ, который является одним из основных и объективных показателей качества образования. В Оренбургской области они выше, чем в среднем по стране, по абсолютно всем предметам на протяжении нескольких лет подряд. Этот уровень мы обязаны не только поддерживать, но и повышать, в том числе за счёт открытия новых, современных учебных заведений, – отметил губернатор Денис Паслер.

В настоящее время идёт строительство 5 школ. Капитально отремонтировали 131 школу. Из них 80 объектов реконструировали с участием средств федерального бюджета.

# Повышая планку

*В Оренбуржье продолжается строительство и реконструкция образовательных учреждений.*

Вплоть до приёмки учебных заведений партийный десант «Единой России» регулярно проводит мониторинги соблюдения графика и качества работ. Секретарь регионального отделения «Единой России», член генсовета партии, депутат Госдумы Олег Димов посетил школу-интернат № 1 и СОШ № 61 Оренбурга.

Здание учебного корпуса школы-интерната № 1 на улице Братьев Коростелевых построено в 1956 году. В настоящее время здесь обучаются 107 ребят со слабым слухом. При демонтаже выявился ряд проблем, которые требуют пересмотра сметы и подхода к капитальному ремонту.

Второе учебное заведение – школа № 61 находится также в Промышленном районе областного центра, но в ней ситуация иная. Строители уже выполнили 85% работ. Остались, в основном, косметические и завершение обновления фасада спортзала.

– Посетил две школы. Диаметрально противоположные впечатления. В первой – дела обстоят не особенно хорошо. После разборки всех конструкций выяснилось, что есть вопросы. Сейчас идёт обсуждение возможных путей решения. Совсем другая история в школе № 61. Здорово, что и подряд-



школы участвовали все: и дети, и родители.

– Было голосование, перед которым нам предложили несколько вариантов, включая цвет фасада и помещений. Довольны тем, что уже сделано. Большое спасибо. Мы этого очень ждали, – отмечает Оксана.

Оренбургская область в 2022 году стала одной из первых в стране, где была запущена программа по ремонту дошкольных образовательных организаций.

В 2022–2023 годах в регионе капитально отремонтировали 103 детских сада. Общая стоимость работ составила порядка миллиарда рублей. В



чик, и педагоги с родителями в одной команде. Уже понятно, что 1 сентября дети пойдут не в обновлённое, а фактически в новое учебное пространство. Хочу отметить, что сегодня все депутаты «Единой России» закреплены за образовательными организациями, которые ремонтируются или строятся. Держим всё на контроле, – подчеркнул депутат.

По словам представительницы родительского комитета Оксаны Мамотенко, в выборе дизайнерского оформления

2024–2025 годах в областном бюджете на эти цели запланирован ещё миллиард рублей.

В текущем году в Оренбуржье отремонтируют 85 детских садов.

С 2019 года проведены ремонтные работы 127 спортивных залов сельских школ. В 2024 году идёт ремонт ещё в 25.

С 2024 года расходы бюджета региона на ремонт спортзалов увеличены в два раза.

## СЧЁТ НА МИЛЛИСЕКУНДЫ

Шанс покорить Париж Кирилл получил по итогам Кубка чемпионов, который прошёл в начале июня в Екатеринбурге. Оренбургские ребята завоевали там 10 медалей, Глазырин отличился на дистанциях 100 и 200 метров.

Стометровку воспитанник областной детско-юношеской спортивной школы пробежал с результатом 11,20 секунд по ручному секундомеру, обогнав прежнего лидера Дмитрия Сафронова на 10 миллисекунд.

— У меня с детства проблемы с рукой и ногой, однако всегда старался двигаться. Со 2 по 6 классы занимался спортом, потом бросил, потому что не смог совмещать с учёбой. Вернулся к тренировкам уже в колледже, — рассказывает Кирилл.

Когда Кирилл поступил в экономический колледж-интернат Оренбурга, преподаватель физкультуры разглядел в молодом человеке потенциал и дал ему номер тренера Чеботарёва. Так Кирилл оказался на тренировке у Геннадия Викторовича.

— Когда пришёл, в секции у него уже занимались такие титулованные спортсмены как Дияс Избасаров, Александра Неделько. Выступление Саши на Паралимпиаде в Токио я смотрел по телевизору, и вот она, в одном зале со мной. Конечно, успехи этих ребят давали мне мощный стимул, — отмечает Кирилл.

Геннадий Викторович подобрал ключ к новому воспитаннику. Бег на 100, 200, 400, 800 метров... Кирилл вместе с тренером искали дистанцию, наиболее подходящую. Остановились на 100 и 200 метрах.

— Спринт — коварная дистанция. Проспал старт — и успеха тебе не видать. Зато если стартовал первым, то сто процентов станешь победителем, потому что другие просто не успеют тебя обогнать. На больших дистанциях своя специфика, там нужно бежать размеренно. Я всегда цитирую кумира, известного бегуна Усэйна Болта. Он говорит, что никого не обгоняет, просто поддерживает обычную скорость. Когда другие выдохлись, у него открывается второе дыхание, — делится секретами спортсмен.

Кирилл хорошо помнит первый выезд на соревнования в Саранск. Там бегун завоевал пять золотых медалей. Сегодня он чемпион страны, мастер спорта международного класса. Что же помогает ему побеждать?

— Не верю в талисманы, рассчитываю только на свои силы. Вообще, никогда не думал, что

# Успех в трудолюбии, таланте и тренере

*Для оренбургского тренера Геннадия Чеботарёва поездки на Паралимпийские игры — дело не новое. Сейчас он готовит к стартам своего воспитанника Кирилла Глазырина.*



мне что-то светит в спорте, занимался просто для себя. Сейчас вся стена над моей кроватью увешана грамотами и медалями, за моими выступлениями следят родители и соседи.

Мечта Кирилла — поставить мировой рекорд в беге на стометровку. До рекорда ему не хватает 30 миллисекунд. Для спринтеров это много, но миссия выполнима.

## ТРИ «Т» ДЛЯ ТИТАНОВ

— Я не делю спортсменов на «обычных» и «адаптивных», для меня они все равны. Лучшая тренировка — это соревнования. Недавно проходил чемпионат Оренбурга среди бегунов, соревновались все вместе, — говорит Геннадий Чеботарёв.

Сегодня в секции у Геннадия Викторовича наряду со здоровыми спортсменами тренируются 10 ребят с поражениями опорно-двигательного аппарата, четверо имеют проблемы со зрением. С «особенными» спортсменами тренер начал работать в 2006 году. Случилось это совершенно случайно. Родители слабослышащего паренька из Саракташского района Владимира Моисеева попро-



силы Геннадия Викторовича принять их сына в секцию. Они надеялись, что занятие спортом поможет сыну лучше

социализироваться, стать увереннее в себе.

— Мальчик, подающий надежды, но как с ним работать?

Язык жестов я не знаю. Медленно говорил, он по губам считывал информацию. Так и тренировались, — вспоминает Чеботарёв.

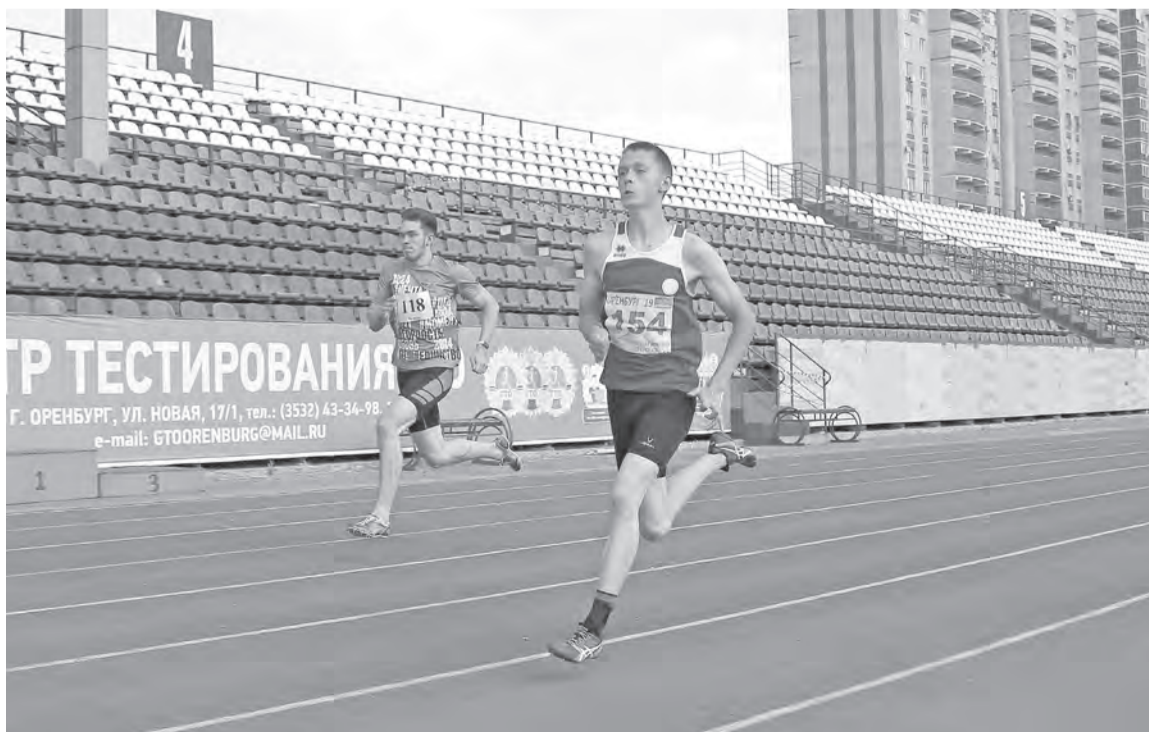
Уже через три года Владимир на первенстве страны выполнил норматив кандидата в мастера спорта в беге на 100 метров и тройном прыжке, через год стал мастером. В 2009 году юноша в составе российской сборной команды выступил на Сурдлимпийских играх в Тайвани.

У каждого воспитанника Геннадия Викторовича свой путь. Дияс Избасаров в детстве был практически прикован к больничной койке, к 16 годам перенёс 8 операций. Это не помешало ему в дальнейшем стать мастером спорта России международного класса, он вошёл в состав российской сборной для участия в Паралимпиаде — 2016 в Рио-де-Жанейро. Александра Неделько на Паралимпиаде в Токио в 2021 году выступала в прыжках в длину. Она остановилась в шаге от медали — по итогам шести попыток оренбурженка завоевала четвёртое место с результатом 4,37 метра.

— Залог успеха моих ребят кроется в трёх буквах «Т»: таланте, трудолюбии и тренерской работе. Все составляющие одинаково важны, — заключает Геннадий Чеботарёв.

У Кирилла Глазырина есть все три «Т», а это значит, в Париже ему светит успех. Главное только, чтобы поездка состоялась.

**Антон ПИЧУРИН**



## ОТКРЫТАЯ ДУША

Слушая по телефону спокойный и бархатный голос Маргариты Бурячковой, точные даты и подробные детали событий из прошлого века, названия болезней и медицинскую терминологию профессионала своего дела, не могу поверить, что моя собеседница отметила 90-летний юбилей. И поговорив совсем немного, чувствую большой кладёшь мудрости в её словах, что охватывает желание слушать и слушать.

За плечами доктора 49 лет профессиональной деятельности на страже жизни и здоровья земляков, большая часть – акушером-гинекологом. Последние двадцать лет Маргарита Михайловна на заслуженном отдыхе, но со знанием дел рассуждает о сложностях заболеваний у женщин и вопросах родовспоможения сегодня.

Да, Бурячкова теперь на пенсии, но каждый день её расписан. Занятия в спортивном зале, тренировки на свежем воздухе, игра в шахматы, репетиции и выступления в составе танцевальной группы «Леди», встречи с молодёжью в школах и библиотеках, а также различные совещания и заседания. Как без этого? Ведь Маргариту Михайловну избирали членом правления Сорочинской местной организации ВОИ, а сейчас она и член Президиума Совета ветеранов.

## ЖЕМЧУЖИНА

В семье учительницы и офицера рабочей милиции 10 июля 1934 года в городе Абдулино Чкаловской области родилась девочка. В эти годы давали имена без оглядки на святцы, и произошёл невиданный взлёт популярности имени Маргарита. Оно звучит как «жемчужина» или «жемчуг», обладает сильной энергетикой и способно наделять носительницу уникальным характером. Так предполагали родители, так и получилось в реальности.

В семье было шестеро детей, когда маме было только 30 лет. По традиции тех лет старшие смотрели за малышами. Вот и Маргарита отлично помнит себя с трёх лет, как она пошла в детский сад, а значит, стала уже большой. В четыре года Рита водила сестрёнку, которая была на год младше её, одевала и опекала.

В семь лет, когда началась Великая Отечественная война, она, затаив дыхание, слушала голос Левитана, который запомнила на всю жизнь. И до сегодняшнего дня в её памяти гремят слова: «От Советского информбюро. Передаём важное правительственное сообщение...» и тяжёлые воспоминания от голода, холода, слёз взрослых и тяжёлого физического труда.

У отца, как у офицера Народного комиссариата внутренних дел, была бронь. Но в 1942 году его отправили на фронт в танковые войска. Наша героиня хорошо помнит проводы отца – суматоху и тревогу

# Каждое утро радуюсь свету

*Танго в исполнении Маргариты Михайловны в составе танцевальной группы «Леди» зрители воспринимают с восторгом. А ещё она любит читать стихи, играть в шахматы, выступает на соревнованиях по лёгкой атлетике и стрельбе, оставаясь в свои 90 лет образцом элегантности и женственности.*

в доме. Судьба сберегла его: пройдя всю войну на танке, он вернулся в 1946 году домой живым и невредимым.

Училась девочка хорошо, с большим желанием участвовала в различных соревнованиях, конкурсах. Учитель физкультуры в Абдулинской школе был большим любителем спорта и способным тренером. Маргарита занималась лёгкой атлетикой, гимнастикой, плаванием, бегала на лыжах, достойно играла в волейбол и баскетбол. Папа научил дочку играть в шахматы, а в школе она продолжала расти в тактике игры.

Рита навсегда запомнила наставления бабушки, которая часто говорила: «Вот вырастешь, будешь врачом и будешь меня лечить».

Оканчивая школу в 1952 году, Маргарита хотела учиться в авиационном институте. Быть лётчиком она мечтала в годы войны, чтобы громить фашистов. Да и всё, что связано с самолётами, было для неё манящей тайной. Она даже сдала документы в Куйбышевский авиационный институт. Но мама и бабушка советовали ей учиться на доктора. Так и стала она студенткой Куйбышевского медицинского института.

## КАК НИТКА ЗА ИГОЛКОЙ

Будущий медик познакомилась со студентом строительного института и влюбилась. Чувства были взаимными. Когда она училась на пятом курсе, они поженились. Окончив вузы, молодые трудились в Новокуйбышевске. Маргарита – хирургом в МСЧ нефтеперерабатывающего завода. Затем супруга направили на военный завод в Свердловскую область, верная жена – за ним. Как нитка за иголкой, так и Маргарита будет переезжать вместе с мужем всю их небольшую совместную жизнь.

В 1964 году молодого инженера-строителя направили в Туркмению в Небитдаг, где возводился нефтяной городок. Маргариту Михайловну с радостью приняли в местную больницу акушер-гинекологом. В мусульманских странах по религиозным причинам женщин могли осматривать только женщины. Туркмения в те годы испытывала дефицит

гинекологов. И она пропадала в роддоме круглые сутки.

Туркмения стала местом рождения первого ребёнка семьи Бурячковых. Молодая мама, помогавшая появлению на свет сотням новорождённых, теперь и сама испытала радость материнства. Рождение первенца, а затем и второго сына стали для нашей собеседницы самыми и значимыми событиями в её жизни.

Тяжёлые климатические условия азиатской страны и маленький ребёнок, вдали от бабушек-дедушек – всё это побудило молодую семью переехать временно в Сорочинск, но случилось, что навсегда.

Внезапно умер муж, так в 36 лет наша героиня осталась одна. Надо было растить и воспитывать сыновей, содержать дом, хозяйство и много трудиться в больнице.

## 5000 НОВОРОЖДЁННЫХ

В Сорочинской районной больнице Маргарита Михайловна прошла путь от акушер-гинеколога до заведующей родильным отделением, работала заведующей женской консультацией. Все дни проходили в стационаре, а по ночам частенько вызывали в отделение для оказания помощи роженицам с осложнениями. Родов было много – 800-850 в год, а врачей не хватало.

Врач высшей категории Бурячкова считает, что хоть и ответственная, очень сложная у неё профессия, но счастье пациентов и многочисленные благодарные отклики стоят того. За свою жизнь она приняла не менее 5 000 новорождённых. Сегодня охотно вспоминает:

– В те годы Сорочинская районная больница была в лидерах в области по показателям в акушерстве и гинекологии. Под руководством главного врача Прасковьи Корнеевны Ративой мы вносили различные



рацпредложения. Например, закрыть колхозные родильные дома, а женщин за две недели до родов привозить из

сёл в больницу райцентра. Сначала наше предложение раскритиковали. Но мы убеждали, что акушерка – не врач, а средний медперсонал, и в случае осложнений у роженицы сложно пациентку довести до Сорочинска. Дороги плохие, да и времени зачастую на это нет. Решение надо принимать экстренно, ситуация может меняться за минуты. В результате нашего новшества у нас не было 10 лет материнской смертности.

Потом предложили проводить диспансеризацию и осматривать женщин без отрыва от производства, чтобы на ранних стадиях выявить осложнения и начать своевременное лечение, что дало положительные результаты и снижение гинекологических заболеваний у женщин. Организовали выездные амбулаторные женские консультации по сёлам. Бригада специалистов ездила каждые две недели. Наш опыт был обобщён в области и внедрён в практику в других районах, опубликована монография.

Выйдя на пенсию в 70 лет, Мария Михайловна 17 лет была председателем Совета ветеранов Сорочинской межрайонной больницы, потому что именно здесь её семья и дом. Каждый раз, заходя во двор родного учреждения, она испытывает особые чувства родства и умиротворения.

## В СВОИХ РУКАХ

Перешагнув 90-летний порог, сорочанка не ведёт раз-

говору про свои недуги. Да, бывает, иногда давление подскочит или хандра одолеет, но у неё свои проверенные десятилетиями средства спасения. Старожил делится:

– Главное, не замыкаться в себе и в стенах дома. Только общение и движение спасают и продлевают жизнь. Когда в коллективе что-то обсуждаем, делимся, забываешь про свои года и недомогания. Мы провели большую работу по поиску фотографий и сведений о погибших участниках СВО – орочинцах. Собрав внушительный материал, думали, как оформить стенды, как рассказывать школьникам. Эта деятельность увлекает и мобилизует нас.

По мнению нашей героини, здоровье человека на 80 процентов зависит от самого человека, от образа жизни, отношения к происходящему и настрою на каждый день.

– Если одолевает грусть или апатия, надо идти к друзьям. И у меня есть надёжные друзья. К сожалению, многих моих подруг уже нет на этом свете. А вот с Ниной Самойловой дружим уже 56 лет. Нина Дмитриевна – большая умница, много лет трудилась технологом на сорочинском мясокомбинате, а главное, она отличная и верная подруга. С супругами Ларионовыми у нас многолетняя добрая дружба. Мы помогаем друг другу, собираемся вместе по важным для нас поводам, наполняя душу теплом и позитивом, – даёт совет мудрый доктор.

## ПИК НЕ ПРОЙДЕН

Несколько лет назад Бурячкова прошла курсы «Компьютерная грамотность» при КЦСОН и освоила компьютер. Участвует в фестивалях спорта, сдала нормы Всероссийского комплекса ГТО. В прошлом году на межрайонных соревнованиях в Ташле заняла второе место по шахматам.

Сыновья живут далеко от родительского дома, один сын с семьёй в Самаре, другой – в Москве. И оба зовут маму к себе, но она отвечает: «Здесь мой дом, все мои друзья и моя жизнь». Маргарита Михайловна всегда ждёт и рада приезду детей, внуков, скучает по ним и гордится ими. Кстати, внучка пошла по стопам бабушки – стала доктором.

Неугомонная юбилярша следует главной заповеди своей жизни – делать добро. И продолжает этому следовать, ибо всегда находит для себя занятие и чувствует потребность в своей помощи другим, оставаясь всегда женственной и элегантной.

– Чувство стиля и вкуса у меня от мамы. Мама была из дворянской семьи. Я всегда наблюдала за ней, как она подбирает детали одежды, как элегантно носит. Отношение к себе, своей внешности – это тоже вопросы здоровья и долголетия.

**Наталья МАЗЫЛО**  
г. Сорочинск

## Оренбургское ВОИ

В Центральном Правлении Всероссийского общества инвалидов подведены итоги конкурса на лучший гимн ВОИ. Музыкальное произведение, представленное Оренбургской областной организацией ВОИ, в числе победителей: мы – третьи!

Автором гимна – слов и музыки – является известный в Оренбуржье и за его пределами автор-исполнитель, художественный руководитель музыкальной группы «Встреча» Игорь Инютин. Гимн был написан в 2021-м к проведению заключительных мероприятий второго Всероссийского конкурса литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса», где и прозвучал впервые.

Идея проведения конкурса на лучший гимн ВОИ принадлежит председателю ООО ВОИ Евгению Кашпару, была предложена им и поддержана председателем Всероссийского общества инвалидов Михаилом Терентьевым. Конкурс проводился с декабря 2023-го по апрель 2024 года. Результаты стали известны только сейчас.

Ольга СОЛОВЬЁВА

## Кваркенский район

В районную библиотеку 9 августа пришли активисты ВОИ на встречу «Книголюбы». Сотрудники библиотеки приготовили для посетителей презентацию и викторину. Каждый присутствующий рассказал о своей любимой или недавно прочитанной книге. Валентина Агапова, председатель МО ВОИ, поделилась впечатлениями: «Было очень интересно, потому что каждый рассказывал, что ему нравится из прочитанного и почему. Слушая земляков, хотелось перечитать всё, о чём говорили. Это была полезная и приятная встреча. Самым активным посетителям библиотеки вручили благодарственные письма. В завершение пили чай и душевно беседовали».

Любовь ЛАХТИНА

## г. Оренбург

Городская организация ВОИ приняла активное участие в анкетировании инвалидов о знании, оценке своего здоровья и здравоохранении. Анкета содержала 56 вопросов. Практически все опрошенные ответили, что медицинскую помощь получали по месту жительства, а в отдельных случаях вызывали скорую помощь. Как проблемный вопрос, всеми участниками отмечена сложность попасть на госпитализацию в больницы Оренбурга.

Неонилла ЦЫСЬ

## Октябрьский район

Председатель МО ВОИ Александр Муравцев поделился: «В шахматном клубе нашей организации регулярно собираются любители и новички. Мы вместе с директором клуба расписываем сетку занятий и состязаний на год. Почти каждый месяц шахматисты встречаются на различных турнирах. 27 июля спонсором турнира выступил колхоз имени Кирова. Организованно, дружно и азартно прошёл турнир. 12 сильнейших игроков нашего общества боролись за лидерство. В сентябре проведём турнир по шашкам на приз главы района».

Леонид ЛЕТОВ

## г. Ясный

24 июля юристы Государственного юридического бюро Оренбургской области провели приём жителей города. Бесплатную юридическую помощь оказывала Ирина Назарова. На приёме рассматривались вопросы по назначению и расчёту пенсии, о защите прав потребителей, качестве коммунальных услуг. Специалисту по социальной работе была дана консультация по вопросу предоставления мер социальной поддержки, организации парковочного места для ребёнка с инвалидностью на придомовой территории.

Любовь ЛАХТИНА

## Северный район

10 августа в день физкультурника активисты местного отделения ВОИ вышли на прогулку со скандинавскими палками на тропу здоровья. Людмила Мельникова, председатель МО ВОИ, рассказала: «В основном бору нашего села оборудована, в том числе и освещением, тропа здоровья. Мы регулярно выходим на прогулки именно туда, чтобы подышать чистым воздухом, отдохнуть и набраться сил. Ведь сосна – природный антисептик, уничтожающий практически все известные человечеству патогенные микроорганизмы. Вот и этот день мы провели в дружной компании и с пользой для здоровья».

Любовь ЛАХТИНА



## Ташлинский район

В парке культуры районного центра 8 августа члены ВОИ собрались на районные соревнования по настольным спортивным играм. В этот день состязались в игре джакколо и новус. Поклонники этих игр демонстрировали свои навыки и оттачивали мастерство. Хотя и были названы победители, но проигравших не было. Выиграли все от общения на свежем воздухе, а шутки и весёлое настроение создало добрую атмосферу. Председатель МО ВОИ Зинаида Скрынникова уточнила: «В этот день были награждены самые преданные поклонники физкультуры и спорта. Любовь Слабоденко, например, на общественных началах много лет ведёт занятия нашей фитнес-группы здоровья. Сергей Мостовой и Николай Пиндюков – активные участники из старшего поколения районных и областных соревнований».

Иван МАЛОВ

## Первомайский район

Литературно-тематический час «Читая Шукшина – видишь Россию», посвящённый 95-летию со дня рождения Василия Шукшина, прошёл для старшего поколения и людей с инвалидностью района. Сотрудники районной библиотеки рассказали о жизни и творчестве писателя. О том, что он был талантливым актёром и режиссёром. Активисты открыли для себя много нового о писателе, актёре и режиссёре, познакомились с книгами Василия Макаровича.

Любовь ЛАХТИНА

## Курманаевский район

Люди старшего поколения и с ограниченными возможностями здоровья вместе с сотрудниками КЦСОН посетили Национальный парк «Бузулукский бор». Экскурсовод поделился массой полезной информацией, познакомил с музейными экспонатами, провёл по самым интересным тропинкам леса. Рассказав, что в Бузулукском бору находится единственная в мире Чернокожая сосна. Это сосна, имеющая кору темно-коричневого цвета. Путешествие закончилось в экологическом парке «Царь-бор», где участники смогли не только спокойно насладиться воздухом, но и покататься на качелях.

Иван МАЛОВ

## Грачёвский район

27 июля дуэт МО ВОИ «Гармония» в составе Галины Ивановой и Татьяны Петровой преподнесли музыкальные подарки на концерте в честь Дня села Баландино Асекеевского района, исполнив несколько любимых сельчанами песен. После бурных аплодисментов и возгласов «Браво!» подарили красивый торт в виде Семцветика и электрический чайник для участников художественной самодеятельности местного СДК.

Леонид ЛЕТОВ

## Шарлыкский район

Новомусинский сельсовет вместе с жителями, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, помогают своим бойцам СВО всем, что нужно: питанием, одеждой, бытовыми средствами и даже тяжёлой техникой. Именно для них сотрудники КЦСОН организовали поездку в Соль-Илецк. Посетив солёные озера и приняв различные оздоровляющие процедуры, они вернулись домой полные сил и в отличном настроении.

Леонид ЛЕТОВ

# Венок Дружбы

*На спортивной базе «Восточная» в городе Абдулино прошёл областной праздник мордовской культуры «МАСТОРАВА».*

В числе почётных гостей были вице-губернатор – министр региональной и информационной политики Игорь Сухарев, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия», депутат Госдумы РФ Олег Димов, председатель Оренбургской городской общественной организации «Мордовский культурный центр» Михаил Кузьмин, главы муниципалитетов северо-запада Оренбуржья.

Кульминационным событием праздника стал обряд плетения «Венка Дружбы», где каждый желающий мог вплести в него цветок или ленточку, загадав при этом для себя самое сокровенное желание. Он стал символом единения, дружбы между народами. Члены местной организации ВОИ также приняли активное участие в данном празднике и вплести в «Венок Дружбы» ленточки. Ещё попробовали национальные блюда и напитки.



Глава Абдулинского городского округа Денис Павлов и почётные гости поздравили всех оренбуржцев с ярким, самобытным праздником и приняли участие в торжественной церемонии награждения.

Затем прошли захватывающие спортивные состязания по борьбе, силовым упражнениям, картингу и гонкам на лыжероллерной трассе.

На главной сцене праздника выступили лучшие коллективы и исполнители Оренбуржья, соседних регионов и Республики Мордовия.

**Александр ДАНИЛОВ**  
г. Абдулино

## СПОРТ

### Первые победители

*Настольные игры джакколо, шаффлборд и новус в местной организации инвалидов приобрели популярность благодаря выделенной финансовой помощи Соль-Илецкого городского округа.*

Наша команда «Солёнушка» принимала два раза участие в Чемпионате Приволжского округа, в десятке сильнейших мы были всегда.

На новогоднем утреннике в клубе «Дзержинского» мы выставили игры. Детишки охотно приняли участие, особенно заинтересовала игра братьев Владислава и Владимира Бондаренко и Алексея Галагура, который сыграл два тура. Предложила родителям привозить детей на тренировки.

Разработали положение по игре джакколо и утвердили вместе со спортивным комитетом Соль-Илецкого городского округа в лице Равила Шингареева. Назначили день турнира на субботу 13 июля. Алексей Критинин выделил призы для участников (картины с алмазной мозаикой и рисование по номерам).

Первой пришла Анастасия АLEXИНА, ей очень нравится игра, и получается у неё неплохо. Потом пришла Евгения Тарикова, Алек-

сандр Копылов с мамой. Лёша Галагура приехал с мамой и младшей сестрёнкой. Весело и дружно зашли братья Бондаренко с мамой.

Атмосфера была доброй и тёплой, все знали друг друга. Роль судьи взяла на себя я. Провели жеребьёвку, разделившись на две команды. Первое место получил Вячеслав Бондаренко, набрав 89 баллов. На два бала уступил ему Алексей Галагура. Третье почётное место у Саши Копылова.

И вот награждение, медали и подарки нашли своих героев. Почётными призами награждены все участники турнира. Хочу отметить хорошие результаты на тренировках у Анастасии АLEXИНОЙ, я была уверена, что она выйдет в победители, но волнение Настю подвело. Расходиться не спешили, ребята обсуждали свои игры. Владислав Бондаренко сказал, что было здорово!

**Анна ВЕККЕР**  
г. Соль-Илецк



## ПОЛЕЗНАЯ ВСТРЕЧА

*Накануне Международного дня шахмат, который отмечается 20 июля, я встретился с большим поклонником этого интеллектуального вида спорта Владимиром Ивановым. Только в первом полугодии текущего года копилка его наград пополнилась тремя медалями и кубком за победы в районных соревнованиях.*

### Тихая охота за соперником

Родился Владимир в Магаданской области в селе Илirianей в 1983 году. Его отец, Борис Фёдорович, работал водителем вездехода, а мать, Лидия Владимировна, – ветеринаром. Однажды, поздней осенью, мальчик с отцом чуть не утонули в тундровых болотах, когда на вездеходе везли провизию рыбакам. Владимиру тогда было 11 лет. Чудом выбравшись из затонувшего транспорта, они всю ночь босиком добрались до рыбаков, где смогли согреться.

К сожалению, из-за обморожения ног мальчик стал человеком с ограниченными возможностями здоровья. Отучившись девять классов, Владимир поступил учиться в ПТУ на повара-кондитера, хотя сам хотел связать свою профессию с техникой, как отец. Состояние здоровья не позволило окончить училище, врачи рекомендовали из-за климата срочно поменять место жительства. И в 2000 году он вместе с сестрой Невой переезжает жить в Грачёвку к родному дяде.

Первым азам игры в шахматы мальчика научил отец. Он помнит большую коллекцию книг про шахматы и шашки, которые были в родительском доме. По словам моего собеседника, в школьном возрасте он играл не так активно, как будучи студентом. Именно в это время он часто выступал на соревнованиях, защищая честь своего училища.

В Грачёвке дядя привёл его в местную спортивную школу, в секцию шахмат к Ринату Бекееву. С этого момента юноша всерьёз увлёкся шашками и шахматами, стал заниматься в клубе «Белая ладья».

Первыми большими соревнованиями для Владимира стали областные состязания среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые проходили в селе Самородово. Юноша

состязался с соперниками сразу в двух дисциплинах – шахматах и шашках. С тех пор он стал постоянным участником команды спортсменов местного отделения ВОИ и не раз становился призёром соревнований по шаффлборду, джакколо, дартсу, новусу (морской бильярд), настольному теннису и стритболу.

Владимир рассказывает:

– Мой первый успех в соревнованиях по шахматам был в 2008 году на «Грачёвской Ниве», я занял второе место среди шахматистов района. И с того дня стараюсь не пропускать ни одного соревнования и редко остаюсь без призового места. Возможно, оправдывает мой атакующий стиль – нападение. Предпочитаю открытый дебют, когда после нескольких ходов соперника уже знаешь его заготовку. Больше люблю классические шахматы, где игра продолжается полтора часа.

Наиболее памятная партия была на областных соревнованиях ВОИ, где я выходил несколько раз на сильных, именитых шахматистов, но заканчивалась игра пожатием руки – ничья. А один раз в партии с соперником, которому надо было всего одно очко до кандидата в мастера спорта, я не дал ему такой возможности. Случались и ошибки, особенно когда шумно, отвлекают порой, ведь игра в шахматы – как тихая охота за соперником.

Мой собеседник, несмотря на жизненные трудности, остаётся активным и позитивным человеком. Его оптимизму и спортивным успехам может позавидовать любой из нас, здоровых людей. Желаем ему и всем любителям шахмат новых успехов и ярких побед!

**Иван ДМИТРИЕВ**  
Грачёвский район

# В ВОИ все народы дружны!

Команда Оренбургской областной организации Всероссийского общества инвалидов успешно выступила в IV Всероссийском культурно-спортивном фестивале ВОИ «Дружба народов», который проходил в Нижнем Новгороде с 28 июля по 1 августа.

В фестивале приняли участие члены ВОИ из 82 регионов России, в том числе из Луганской и Донецкой Народных Республик, а также инвалиды из Республики Беларусь. Фестиваль прошёл при поддержке Всероссийского общества инвалидов, Российского спортивного союза инвалидов и других высоких структур, обществ и ведомств. Его почётными гостями были председатель ВОИ Михаил Терентьев и председатель РССИ Флор Нурлыгаянов.

Оренбургскую делегацию возглавлял председатель ООИ ВОИ Евгений Кашпар. Спортивную часть команды представляли руководитель клуба настольных спортивных игр Дамир Исламгулов, член Бугурусланской местной организации Вячеслав Нуретдинов. С культурным номером приехали члены Бугурусланской МО ВОИ председатель организации Татьяна Аносова и Жунусан Ахметова.

Участники Фестиваля через творческие выступления про-

демонстрировали культурно-исторические национальные традиции. Каждый – своего региона. Познакомились с фольклором, особенностями быта республик России.

В рамках Фестиваля прошли спортивные состязания «Спорт, движение, жизнь!» среди людей с инвалидностью, соревнования по шахматам, пауэрлифтингу, скандинавской ходьбе, дартсу, настольным играм джакколо и шаффлборд. Организаторы подготовили богатую и культурную программу,

грандиозные церемонии открытия и закрытия с лазерным шоу, экскурсиями по Нижнему Новгороду и древнейшему городу Городец, теплоходными прогулками и дружественным общением.

Оренбуржцы представили нашу область превосходно и получили самые высокие оценки: Татьяна Аносова завоевала первое место в дартсе, Вячеслав Нуретдинов – в пауэрлифтинге, Дамир Исламгулов – в шаффлборде. Жунусан стала третьей в

скандинавской ходьбе.

В итоге, как бы это ни хвастливо прозвучало, Оренбургская область в очередной раз прогремела на всю страну своими достижениями, сплочённостью команды, высоким уровнем подготовки и, конечно, своим радушием, добротой и бережным отношением к традициям своего многонационального края. Хотя, победила на фестивале, конечно, дружба народов!

**Яна ЛАЗАРЕВА**  
г. Нижний Новгород



## КОНКУРС

С 22 по 26 июля в столице Удмуртской Республики городе Ижевск прошёл Всероссийский фестиваль ВОИ по парусному спорту в Приволжском федеральном округе, в котором приняла участие команда Оренбургского областного общества инвалидов.

## Ижватерфест-2024

В состав команды вошли Дамир Исламгулов, Сергей Середин, Гульнара Байназарова, Олег Малинов, Елена Заруднева. В мастерстве управления парусными катмаранами «Яркат» оренбуржцы соревновались со спортсменами десяти команд из Тюмени, Москвы, Перми, Нижнего Новгорода, Челябинска, Республики Крым, Иркутска и гостеприимного Ижевска.

Особенностью фестиваля этого года стала регата в моноклассе «Радиоуправляемые яхты «DRAGON FORCE 65 RG».

Парусный спорт в Оренбурге только начинает набирать популярность, а спортсмены – знания и опыт, поэтому результаты выступления команды оказались скромными. Но впервые взявший в руки



радиоуправляемую яхту Дамир Исламгулов по итогам напряжённой борьбы занял почётное третье место.

**Ольга СОЛОВЬЁВА**  
г. Ижевск

## ДЕТСКАЯ РАДОСТЬ

## В царстве флоры и фауны

В детскую библиотеку Переволоцка пригласили детей с ограниченными возможностями на увлекательную и интересную встречу «В царстве флоры и фауны».

Инициатором выступила местная организация инвалидов, её общественный совет во главе с председателем Дарья Браун и, конечно же, её ближайший помощник – детская районная библиотека.

«Над цветами кто летает?» – подобного рода загадки дети отгадывали с удовольствием, получая в награду разноцветные карточки. А главный приз – книгу «Моя первая зоология» – выиграл Прохор Браун. Его количество карточек было самым высоким. Остальные участники конкурса получили в качестве бонуса чупа-чупсы.

Ещё одна загадка от заместителя директора по работе с детьми Алены Першиной оказалась такой же увлекательной – определять по звукам животное, которое затем появлялось на экране телевизора.

Пришлось детям немного и потрудиться. Без труда не выловишь рыбку из пруда. Для этого немало приложили

старания и усердия Тая и Денис Махины, Лена Акашева, Варвара Чуйкова, Прохор Браун.

Немало фантазии проявили дети при оформлении стенгазеты «Флора и фауна». На большом листе ватмана участники-оформители распределяли картинки –

солнышко, деревья, озеро, черепаха, корова.

В заключение мероприятия все участники получили паспорта юного натуралиста и сладкие призы от местной организации ВОИ.

**Лидия НИКИТИНА**  
п. Переволоцкий





## НАШИ ЭКСКУРСИИ

По проекту «Социальный туризм» члены Беляевского общества инвалидов и группа дневного пребывания КЦСОН посетили Свято-Никольский монастырь «Святые Пещеры» – в селе Покровка Новосергиевского района – источник, храм, пещеры, святые места.

## По святым местам

Прибыв на место, наслаждались красотой природы этих мест. На территорию монастыря проходим через Надвратную колокольню. Дружно вместе пошли смотреть всё, что на святом кусочке земли построено. Как три богатыря, стоят три храма с золотыми блестящими на солнце куполами.

Зашли в храм Святого Николая, где нас встретила матушка Зосима. Она рассказала историю этого храма, предложила поставить свечи за здоровье и упокой родных, прикоснуться к мощам святых. Выйдя из храма, мы пошли к пещере, где нас встретил молодой экскурсовод Сергей, который, рассказывая историю создания этой пещеры, повёл внутрь. Но перед тем, как спуститься в пещеру, предложил зажечь свечу, для того чтобы освещать путь, так как в пещере темно. Он много говорил о святых монахах, которые строили эту пещеру. Мы стояли, как замороженные, слушали его, а душа наша по всем уголкам подземного храма прошлась. И так легко было, как всегда бывает в святых местах.

После пещеры мы поднялись на гору к святому кресту. Затем спустились к святому источнику. На одной из ступенек лесенки нас встретила нежданная хозяйка, это была небольшая змейка, но она быстро уползла к себе в норку, и мы продолжили путь к источнику. Попили воды и набрали с собой. Посмотрели купель, но вода в купели четыре градуса, поэтому искупаться мы не решились.

Затем посетили трапезную, где нам предложили пообедать. Обед был постным, но очень вкусным. Пройдя ещё немного по территории храма, мы спустились к своей машине. После всего увиденного и услышанного у каждого из нас были свои впечатления, но у всех – умиротворение на душе и спокойствие, как будто мы встретились с чистым, добрым, доверчивым местом, где нет ссор и врагов.

Мы очень благодарны директору КЦСОН Ольге Ивановой за предоставленный транспорт, за эту прекрасную поездку.

**Любовь БАГАЙДИНА**  
Беляевский район



Такова Полина Гридасова, которая подготовила и провела праздник – 240-летие своей родной Ефимовки в Курманаевском районе. Сама писала сценарий с очень интересными фактами из жизни земляков, с музыкальными и танцевальными номерами и познавательными викторинами. Сама была ведущей и исполнительницей многих песен.

Полина Васильевна, невзирая на проблемы со здоровьем, ведёт активный образ жизни. Она неоднократный участник фестивалей «Вместе мы сможем больше!», участница интеллектуальных турниров «Хотим всё знать!», участница многих районных концертов и мероприятий. В прошлом году на праздновании 35-летия ВОИ в Курманаевке тоже была ведущей.

*Вот, может ли инвалид первой группы подготовить и провести юбилей села? Может, если этот человек энергичный, жизнерадостный, творческий и креативный!*



В мае 2023 года впервые участвовала в конкурсе СТИ-ХиЯ Пегаса, с автобиографическим рассказом «Четвёртая линия фронта» о помощи бойцам СВО, которую оказывает вся её семья.

Вот и на праздновании юбилея села не забыли о земляках – участниках СВО. Одного из них, Павла Семькина, пришедшего в отпуск, с почестями, криками «Ура!» и пожеланиями скорейшей победы приветствовали на сцене. Устроители праздника пообещали всем участникам

СВО, что вот этот юбилей нашего села отмечается скромно, а широко отпразднуем его после нашей Победы всем селом за накрытыми столами.

240 лет стоит Ефимовка – большое и красивое село Курманаевского района, богатое своими традициями, своими людьми, знаменитое своими прославленными земляками. И ещё столько же простоит, раз живут здесь такие замечательные люди, как Полина Гридасова.

**Наталья ЗАХАРОВА**  
Курманаевский район

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

## Лунная прогулка

В Абдулинскую МО ВОИ от Комплексного центра социального обслуживания Абдулино поступило предложение принять участие в организации и поездке в ландшафтный парк «Луна» Шарлыкского района. Такие встречи проходят в рамках социальной программы «Активное долголетие».



Многие члены местного ВОИ откликнулись. В короткое время было сформировано две команды для поездок.

В трёх удобных для посадки местах члены ВОИ ждали автобус и дружно выехали из города. В команде, конечно, и свой баянист Кузьмин Владимир, с песнями доехали, где ещё не был никто из нас и, получив на входе короткий инструктаж, стали осваивать ландшафтную территорию.

Передвигаясь от одного объекта к другому, то теряя, то вновь находя друг друга, по пути делились впечатлениями. Нас встретили его жители – деревянные фигурки зверей и самые настоящие, живые обитатели: лебеди, олени, павлины и фазаны в вольерах. Посмотрели постройки в старинном русском стиле – это терема, ажурные беседки, смотровые башни и мельница.

А к обеду разместились в беседке-качелях, где и поели. Затем решили покормить хлебом лебедей, что не всегда удавалось, так как из глубины пруда появлялись большие зеркальные карпы и неожиданно первыми забирали добычу. Было интересно и весело. От такого мини-путешествия мы получили массу положительных эмоций, мощный заряд позитива и бодрости.

– Социальный туризм – это форма социальной поддержки, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам. Социальный туризм для пенсионеров – один из лучших способов продления активного долголетия, – делятся члены Абдулинского общества инвалидов.

**Александр ДАНИЛОВ**  
Абдулино-Шарлык

## ЮБИЛЕЙ

## Сильные люди села

# Хождение за три мира

## ГРАЦИЯ И СВОБОДА

Лошадь Пржевальского занесена в Красную книгу России и имеет высочайший статус редкости. И в 2025 году государственный заповедник «Оренбургский» будет отмечать десятилетие создания Центра реинтродукции этого необыкновенного вида диких лошадей. Единственного пока места в России, где эти животные живут, хорошо себя чувствуют и быстро размножаются.

Мечта поехать в это благодатное место не покидала нас – пенсионеров местного общества инвалидов из Новосергиевки – уже лет пять. Мечты, как известно, рано или поздно сбываются! И ранним июльским утром мы загрузились в «Газель» и помчались навстречу приключениям – экскурсия была назначена на 10 утра.

Мы не опоздали: последние несколько километров ехали вдоль высокой сетчатой изгороди с крупными ячейками, как нам объяснили, чтобы мелкие животные могли свободно мигрировать. Кстати, длина изгороди составляет 56 километров и обрамляет она площадь 16,5 тыс. гектаров.

Туристический комплекс «Атмосфера. Степь» из пяти домиков, вполне приличные удобства в виде туалетов и летних душей, большая палатка для кухни – всё это находится неподалёку от деревушки Сазан Беляевского района и, судя по накатанной дороге, пользуется большим спросом. Экотропа «Дыхание степи» начинается рядом с Визит-центром и через 630 м упирается в загоны площадью по 45 гектаров, где и содержатся «для общения с туристами и для передержки» небольшой гарем и холостяцкая группа – всего шесть лошадей. Перед нами грациозные выходцы из прошлых эпох – с высоко поднятыми головами, с ирокезами вместо гривы – животные, которых человек так и не сумел приручить. Основной косяк, а это более 120 голов, находится на вольном выпасе и пешком до них не добраться!

На тропе нас поражило всё! Необъятная степь с горизонтом, слегка вздыбленным небольшими холмами. Горячий душистый воздух с нотами чабреца и горьковатой полыни. Высокая синевя неба, вспененная лёгкими облаками. И ощущение нереальности происходящего. Необыкновенно красивые и информативные стенды, хотя кто их рассматривает и читает, когда есть экскурсовод, страстно влюблённый в свою работу? Смотрели, слушали, фотографировали, а сами то и дело поглядывали

в сторону изгороди – оттуда нас тоже рассматривала любопытная пара, как потом оказалось, это были жеребец Помпей и кобыла Асфея – своеобразный гарем. Как нам поведала экскурсовод Юля, лошади Пржевальского – необыкновенно высоко социально ответственные животные! В три года кобылки могут забеременеть и исправно приносят ежегодное потомство. Жеребчики становятся половозрелыми в два года. Поэтому в заповеднике гордятся тем, что сумели создать 36 лошадям, завезённым из Венгрии и Франции в 2015 году условия, позволившие достичь к 2024 году поголовья в 130 особей (такого результата ожидали только к 2030 году).

## МИР ФАНТАСТИКИ

Это исключительно стадные животные – без общества себе подобных они могут погибнуть. Их невозможно приручить, известен случай, когда лошадь погибла после того, как её оседлали. Очень агрессивные, они постоянно дерутся: за еду, за место в косяке, за кобылу. Драки жестокие, с вырыванием кусков мяса и ломанием костей. И в то же время они очень заботливы – отгоняют друг от друга слепней, чешут друг другу спины. У них очень богатая мимика (обезьянам до них далеко!) и голосовой диапазон. И они необыкновенно чутко реагируют на запахи – «закатывают губу», чтобы понюхать воздух. Необыкновенно острое зрение – узнают друг друга на расстоянии двух километров. Чёткая иерархия в группе: вожак жеребец, которому подчиняются все (место, отвоёванное силой), кобылы, молодняк. Косяк ведёт опытная кобыла, вожак сзади, чтобы не отставали и для охраны. Группа разнополых лошадей называется гарем, группа молодых жеребцов – холостяцкая группа, своеобразная армия, где молодёжь учится драться и завоёвывать своё место. Кстати, кобылы могут перебежать из одного гарема в другой (туда, где жеребец лучше ухаживает). Сейчас в заповеднике девять гаремов и три холостяцких группы. Это вам не предки домашних лошадей, у них даже количество хромосом другое (66 вместо 64!)

В общем, когда добрались до холостяцкого загона, где нам подманили (овсом, конечно) четырёх жеребчиков – Беркута, Будду, Большого и Эльфа – мы уже знали, что лошади нападают на всех, кто меньше их ростом (136 см в холке), что надо смотреть на уши и ноги. Признак агрессии – уши прижаты, а копыта роют



землю. Сначала жеребцы подрались между собой, а потом увлеклись овсом и не обращали на нас внимания. Так что фотосессия на фоне иной цивилизации удалась на славу!

А потом мы пошли к Помпею, легендарному десятилетнему красавцу, у которого совсем недавно был гарем из 33 кобыл. Помпею, проредившему ирокексы и хвосты многим жеребцам. Ему было достаточно взгляда, чтобы остальное мужское население почтительно отворачивало головы. Красота его и сгубила – поместили в акклиматизационный загон, чтобы другие могли показать силу и стать. Через некоторое время могучего жеребца из загона выпустили, но забравшая власть молодёжь его побила, и Помпей самостоятельно вернулся, причём весьма простым способом – он плечом снял с петель ворота в загон и положил их на землю. Решил, очевидно, переждать наглухо вольницу. Помпею подвели молодую блондинку Асфею. Лошадки поладили, ухаживают друг за другом.

Всё знакомство с фантастическим миром диких лошадей заняло у нас пару часов, но впечатлений хватит, наверное, до следующей поездки – сюда тянет вернуться!

## ИНОПЛАНЕТЯНИН

А мы отправились в следующую цивилизацию, в Саракташский район, в Чёрный отрог, в здание, которое местные жители называют «Инопланетянин». В музее Виктора Черномырдина мы уже были в 2020 году, когда музей ещё не принимал посетителей, а его главные залы «В.С. Черномырдин: путь в историю» и «Особая кладовая» были в стадии подготовки. Сказать, что это удивительный музей – ничего не сказать. Тогда, четыре года назад, экскурсоводом у нас была старший научный сотрудник музея, его главный хранитель Елена Захарина – учёный, писатель,

поэт. Казалось бы, всё самое важное мы услышали, а что не услышали – прочитали в разных источниках.

В этот раз экскурсоводом у нас был молодой человек «просто Роман», знающий такие симпатичные мелочи про жизнь и деятельность ЧВС, что невольно закрадывалась мысль: «Он что, все книги Черномырдина наизусть помнит?..» По мановению его руки включались многочисленные мониторы с интервью, освещались витрины, вспыхивали лампы. Ну, а про оружие, награды и машины с таким знанием всех тонкостей могут рассказывать только мужчины.

Во время подобных экскурсий постоянно ощущаешь скоротечность времени и совершенство памяти: мы же жили практически одновременно с этим великим человеком, видели его выступления по телевидению, слышали его голос. И не всегда понимали главную миссию народного премьера – создателя и миротворца, истинного патриота своей Родины. Забежали в магазин сувениров, там всё пронизано «черномырдинками» – футболки, кепки, ручки-блокноты, магнитики. И, разумеется, книги Виктора Степановича.

## СПАСИ ОТ НАВЕТА!

День уже клонился к вечеру, когда мы приехали в Саракташскую Свято-Троицкую Симеонову обитель милосердия и погрузились ещё в один пласт культуры. Этот храмовый комплекс, пожалуй, один из самых больших в Оренбургской области. Строить его начинали в начале 90-х, постоянно достраивая и благоустривая. Собор Святой Троицы высотой 42 м с самым большим колоколом Оренбургской Епархии весом 2700 кг. Памятники из металла Князю Владимиру и Сергию Радонежскому, Поклонный Крест. Святые врата с храмом-исповедальней и ещё один красивый вход – Западный. Купальня

со святым источником, колокольня, Храм царственных страстотерпцев, две нарядных часовни, православная гимназия, дом милосердия для престарелых и многое другое – всё это построено братьями Стремскими.

Как нам рассказал экскурсовод, настоятель храма Николай Стремский, основатель и бессменный руководитель обители добывал средства для строительства комплекса, а его брат генерал Виктор Евгеньевич занимался строительством. Семья Николая и Татьяны Стремских воспитали более 70 приёмных и усыновлённых детей. Но, начиная с 2019 года, когда Николаю Стремскому было предъявлено обвинение и дали срок заключения в 21 год, обитель постепенно приходит в упадок. Закрыты гимназия и дом милосердия, службы проводятся только в Главном Храме, многие сооружения требуют ремонта. Вскомпрометированную обитель не приезжают паломники и экскурсии. Ушёл в мир иной Виктор Стремский. Не перенеся тяжести свалившегося несчастья, умерла матушка Татьяна, и была распушена иконописная мастерская. Оставшиеся работники комплекса ни на минуту не сомневаются в невинности их бывшего настоятеля и молятся о его возвращении. Мы тоже зашли в Храм и помолились – каждый о своём, но о невинных жертвах подумал каждый... Спаси нас, Господи, от навета!

Вот такое у нас получилось необыкновенное путешествие по трём мирам. Огромное спасибо Людмиле Брежневой, организовавшей нам эту поездку – вполне бюджетную, насыщенную яркими впечатлениями и очень комфортную чисто психологически. Спасибо вам, люди добрые!

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевка –  
Беляевский  
и Саракташский районы

*Накануне очередного дня рождения, когда хочется юбиляру подарить что-нибудь красивое и нарядное, выяснилось, что Любочке Казаковой нужен... шуруповёрт. Зачем красивой женщине, приятной во всех отношениях, шуруповёрт? Да потому, что шурупы молотком забивать трудно.*

# Нет ничего добрее доброты

На постоянное место жительства в Новосергиевку Любовь Григорьевна переехала в 2004 году, когда вышла на пенсию. Предыдущая жизнь была связана сначала с селом Второе Красное, а потом – с Бугурусланом.

Во Втором Красном училась в школе, пела в хоре, после окончания курсов продавцов работала в магазине. В неполные 18 лет вышла замуж за лихого тракториста-баяниста и в 1971 году укатила в Бугуруслан. Выучилась на телефонистку и стала работать на почте. Очень любила свою необыкновенную работу, могла сутками сидеть на связи с разными концами света. Родила дочку, потом сына, пела в народном хоре – жизнь сверкала и переливалась.

А потом начал пить муж. Его, хорошего баяниста, частенько приглашали на свадьбы-гулянки, и... «водку ещё никто не смог перепить!». Пятнадцать лет брака закончились разводом, дети остались при маме, их нужно было поднимать. Работала, научилась обращаться и с молотком, и с пилой – мужскую работу тоже кому-то надо было делать.

Красивую весёлую телефонистку подруги тут же про-

сватовали за хорошего человека. Родилась дочка Танюшка, но брак не продержался и двух лет, слишком уж ревнивым оказался «хороший» человек, в каждом мужчине, включая лучшего друга, видел соперника и кулаками вымещал свою ревность на жене. Больше Люба замуж не выходила. В 1991 году познакомилась на автобусной остановке с Геннадием, командировочным из Перми, да так и стали жить вместе, он принял её детей, помогал их растить и воспитывать, особенно младшую. Жили в любви и согласии, много работали, заботились не только о детях, но и о многочисленных родственниках – родителях, братьях, даже о бывшей свекрови. Люба всегда помогала соседкам – Геннадий не был против, он понимал, что в ней огромный запас нестроченной доброты. Отпускал на репетиции хора, ведь там эмоции, которых всегда не хватает, единение не только голосов, но и человеческих душ. В Бугурусланском народном хоре Любовь Григорьевна пела 25 лет.

Выйдя на пенсию, переехала в Новосергиевку, здесь был родительский дом – с 1980 года, когда не стало села



Второе Красное. Сразу же забрала к себе больного отца, за ним требовался серьёзный уход. Ухаживала за больным братом, подрабатывала, где только можно. Что такое милосердие, эта женщина знает не понаслышке.

Новосергиевка принимала трудно. В 2006 умер отец, буквально через 40 дней трагически погиб старший внук, 11-классник. Через год умер брат, от болезни скончался сын – смерть буквально преследовала её семью. Спасалась любовью Геннадий, работой и песней. В 2010 году пришла с соседкой в вокаль-

ную группу «Рябинушка», да так и прикипела к ней всем сердцем. «В хоре я никогда не буду одинокой, рядом такие же женщины, они всегда поймут, помогут, поддержат», – эти слова Любовь Казакова считает основой и никогда не пропускает репетиции.

В 2012 стала председателем Северной ячейки ВОИ – работа на общественных началах, трудная, хлопотная, но ей нравится. Всех своих ветеранов, долгожителей, инвалидов она знает по именам, не забывает поздравлять с праздниками, изыскивает средства на подарки. И люди платят ей

взаимностью: «Моя Любочка пришла!...».

В 2013 году после очередного инсульта слёг муж Геннадий, и долгих восемь лет она выхаживала его: лечила, кормила, мыла, развлекала разговорами. На советы сдать больного в Дом инвалидов («Вы же не расписаны, он тебе никто!») сердилась и удивлялась людской чёрствости. Вместе они прожили больше 30 лет.

Когда видишь эту молоджавую блондинку, всегда весёлую, нарядную, всегда спешащую по делам, никогда не подумаешь, сколько горькой печали скрывается в глубине её души. Удивляешься, когда она всё успевает – и к внукам сбежать, и на репетицию, и в спектакле поучаствовать, и подопечных своих навестить. А ещё ведь и работает ночным сторожем. А ещё и клуб «Узелки», где постоянно нужно что-то прикупать, договариваться, доставать и паковать.

Любовь Григорьевна Казакова – воплощение милосердия и доброты. У неё и девиз по жизни «Нет ничего добрее доброты», и это важно. Мир спасёт не красота, а именно доброта!

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевский район

## ТВОРЧЕСКАЯ ЖИЛКА



Николай Васильевич Болдырев – человек общительный. Знакомство наше состоялось при встрече на выборах, где он в силу своих должностных полномочий охранял избирательный участок в своём родном посёлке Первомайский Абдулинского городского округа. По характеру очень общительный человек, уже на следующий день вступил в ВОИ. Ещё он пишет стихи о событиях, которые его волнуют. Свои творения печатает в социальной сети «В контакте», публиковались в местной газете «Малая Родина». Хотелось бы ознакомить с его творчеством больший круг читателей через газету «Равенство», которую он сам с удовольствием читает.

**Александр ДАНИЛОВ**  
Абдулинский район

# Слово о друге

## С Днём Победы, Отчизна!

С Днём Победы, Отчизна!  
С Днём Победы, друзья!  
Этот день для нас свят,  
Этот день на века.  
Память наша священна,  
Не подвластна годам.  
Это дань уважения  
Нашим славным бойцам.  
Кто ценой своей жизни,  
Не жалея себя,  
Завоевал День Победы  
Для тебя и меня.  
Наши славные предки  
На фронтах и тылу  
Принесли нам Победу,  
Сохранив нам страну.  
Время нам не подвластно,  
Пролетают года.  
Но 9 мая  
На века, навсегда.  
Сохраним этот праздник,  
Эстафету ведя,  
Нашим детям и внукам  
За Победу, друзья!

## Берёзы

Белые берёзы, хлебные поля.  
Это всё Россия – Родина моя.  
Ключевой водицей родники манят,  
Трелью соловьиной окружают сад.

Реки и озёра, клинья журавлей,  
Белые лебедушки, стая голубей.  
Это всё богатство Родины моей.  
Нету лучше в мире парков и аллей.  
Нету в мире лучше наших матерей!

Весь народ прекрасен  
С культурой, языком.  
Всех объединяет русский наш родной.  
Народы всей России – мы одна семья.

Единство – наша сила, и цель у нас одна:  
Оставить для потомков цветущую страну,  
Мира и богатства в каждую семью.  
Верю и мечтаю, Родиной живу.

# Красоту уносят годы, доброту не унесут

## ГРОЗНЫЕ СОРОКОВЫЕ

Эту словоохотливую, добродушную и приветливую землячку, 85-летнюю Татьяну Трегубову из села Новодомосейкино, по праву можно назвать героической женщиной. А судьба у сельской труженицы очень непростая.

Родилась и выросла Татьяна Анисимовна в многодетной семье Алексеевых, где, кроме неё, было ещё четверо сестёр и братьев. Когда началась война, отца, Анисима Игнатьевича, забрали на фронт. Но вскоре его вернули обратно в село, как зятя раскулаченных родителей жены. Такова была тогда политика советского правительства – не доверять защиту Родины родственникам «врагов народа». Для Алексеевых возвращение главы семейства с фронта стало большой радостью и удачей! Ведь никакой вины у Анисима Игнатьевича перед родной страной не было – нечего было и стыдиться. Его назначили бригадиром в колхозе.

Когда во время посевной сеяльщики разделили между собой краденое зерно, тень подозрения, в первую очередь, пала на бригадира, и его арестовали. Так отец безвинно отсидел два года в тюрьме. Мать, Лукерья Петровна, одна разрывалась между домом, детьми и колхозной работой, где люди трудились на почти ничем не обеспечиваемые трудодни.

Выручал большой, почти с гектар, огород, который засеивали рожью, просом, подсолнечником, картошкой и другими овощами. Копать его приходилось лопатами. Выжить в годы тяжелейших испытаний и военных невзгод помогали и золотые руки матери-швей. Используя своё девичье приданное – швейную машинку – Лукерья Петровна обшивала не только свою семью, но и всех односельчан. Из холста, полученного из нитей конопли, на самодельном ткацком станке шила рубашки, штанишки ребятишкам, сорочки, юбки, пиджаки для женщин. Вознаграждением за труд швей были жбан молока или кусок масла, а за неимением того и другого благодарные землячки предлагали помощь в копке огорода.

Первокласснице Тане Алексеевой мастерица-мать шила юбку с кофточкой, пиджак. Дед связал лапти, набил на них колодки, чтобы в непогоду внука не намочила ноги. Классов в их начальной школе было много – ведь в каждой семье было от 6 до 10 детей.

К моему удивлению, старожил села назвала всех учителей, работавших в то время в Новодомосейкинской школе, поимённо. Первым учителем девочки был Андрей Григорьевич Кривошеин, бывший фронтовик-инвалид. Женой его была приезжая учительница Клавдия Игнатьевна. Преподавали в школе в то время и Василий Иванович Радаев с Еленой Семёновной.

Окончив 4 класса, Татьяна, сославшись на плохое знание русского языка, в Жмакинскую школу ходить не стала. Трудилась в колхозе разнорабочей: полола колхозные хлеба, во время кормоуборки ворошила и собирала сено, возила на ток зерно. Но самым трудным девочке-подростку показалась работа в пятиметровой



С племянницей

силосной яме, откуда вместе с подругами вилами кидала заложенный на зиму корм коровам, загружаемый доярками на сани и увозимый ими на ферму.

## ДОЯРКОЙ – НА ФЕРМУ

Когда Татьяне исполнилось 16 лет, ей предложили стать дояркой, кем она и отработала большую часть жизни. Мехдоюку женщина не застала, группу коров от 16 до 20 голов доила вручную. Только перед самой пенсией ей удалось познать лёгкий труд техничкой в столовой.

Придя в молодости работать на ферму, Татьяна Алексеева нашла здесь свою судьбу в лице водителя Ивана Трегубова.

Бывало, везёт он доярок по весне на летнюю дойку в поле, черёмуха и сирень цве-



Татьяна Трегубова с братом и его дочерью

тут в палисадниках сельчан, петухи во дворах горланят, в уреме кукушка кукует, соловей свои трели выводит, а из кузова, где сидят девчата, несётся песня: «Называют меня некрасиво...» или «Ой, как ты мне нравишься...». Запала в душу юного Ивана молоденькая Татьяна, красивая, смешливая со звонким, приятным голосом. И начал настойчиво ходить за ней, что-

бы проводить вечером с улицы до дому. А она несмелая, стеснительная, убегала от него. А юноша не переставал твердить: «Давай дружить! Всё равно ты будешь моей. Я тебя никому не отдам!». И дрогнуло сердце девушки, сдалась, начали встречаться.

## ОСОБЕННЫЙ СЫН

Когда поженились, привёл Иван её в дом родителей, которые тепло приняли невестку. Жили супруги дружно. А через год родился сын. Когда ему исполнилось семь лет, пошёл в школу. Только не задалась учёба. Мог подняться среди урока и уйти домой без спроса. А потом и вовсе отказался ходить в школу. Встревожились родители, повезли мальчика к врачу в город. «А у родителей случайно нет родственников

связей между ними?» - спросил доктор. Начали те перебирать своих родственников. Оказывается, муж Татьяны ей брат в четвёртом колене. По словам специалиста, в браке между родственниками до седьмого колена сохраняется опасность родить неполноценных потомков. Так и не осмелилась Татьяна Анисимовна больше рожать детей. И вот уже 63 года ухаживает за сыном, инвалидом I группы.

Около двух десятилетий трудясь на ферме, расторопная и добросовестная женщина возила на лошадке силос, сено, солому для бурёнушек, потом вручную доила закреплённую за ней группу, тяжёлые фляги с молоком с подругами поднимала на телеги для отправки в Ружевский маслопром.

«Эх, кабы все так работали, как Татьяна Трегубова, - говорил в своё время заведующий фермой про неё. - И коровы всегда у неё сыты и ухожены, и качество молока выше, и надои больше, чем у других!». Недаром Татьяна Анисимовна поощрялась в каждый праздник почётными грамотами, неоднократно получала значки «Победитель соцсоревнования», за трудовую доблесть её наградили медалью, а потом ещё и орденом Красного Знамени.

Муж её, Иван Яковлевич, тоже всегда был на хорошем счету у руководства правления за деловитость и мастерство. Назначили бывшего

водителя кузнецом, большой объём работ приходилось ему выполнять, особенно в канун полевых работ по ремонту сельхозоборудования. По словам жены, награждали его и почётными грамотами, и медалью. Но недолго прожил на белом свете Иван Яковлевич, ушёл из жизни уже в 1990 году.

## ДЕЛАТЬ ДОБРО

Чуткое сердце неутомимой Татьяны Анисимовны проявилось в добрых делах. И её хватало не только чтобы ухаживать за больным сыном. Так, родители мужа прожили до 90 лет. У свёкра было большое сердце, а свекровь была долгих семь лет парализована. Ухаживала за ними сноха. Особенно трудно ей приходилось зимой, когда надо было почти ежедневно стирать бельё больной свекрови, полоскать его в речной ледяной воде, развешивать по заборам. Ведь тогда не было ни стиральных машинок, ни памперсов, ни многих других удобных вещей, облегчающих уход за тяжёлобольными и маломобильными людьми. Позже Трегубовой пришлось ухаживать за престарелой сестрой свёкра и парализованной соседкой. Доброму человеку, говорят, и чужая болезнь к сердцу. У соседки в городе жили два сына с семьями, но взять мать к себе они не решились. Груз забот достался Татьяне Анисимовне. Имея опыт ухода за парализованными больными, отзывчивая женщина безвозмездно заботилась и о соседке. Четыре года убиралась в доме больной, покупала на её 12-рублевую пенсию лекарства, продукты, готовила еду, кормила, купала, обтирала её.

Разумеется, сейчас годы дают о себе знать. Татьяне Анисимовне самой во многом нужна помощь. Её с готовностью оказывает родной брат Владимир Анисимович с женой Валентиной Андреевной, которые проживают в одном селе с героиней. И снег почищать во дворе, и уборку в доме проведут, и еду приготовят для пожилой женщины и её сына. Несмотря на солидный возраст, Татьяна Анисимовна до сих пор в здравом уме и доброй памяти. Чувство ответственности за сына-инвалида помогает ей не сдаваться возрастным изменениям и быть, как говорится, на плаву. Бог, суть которого в любви и милосердии к людям, покровительствует ей, даёт силы и здоровье, ведя по жизни. Наша землячка по-прежнему не теряет бодрости и оптимизма, доброжелательна и приветлива с людьми. Как в песне поётся: «Красоту уносят годы, доброту не унесут!», так и у нашей героини запас добра не иссякает.

Ольга ДЕМИДОВА  
Северный район

# СДЕЛАЙ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ!

Оренбургская областная организация  
Всероссийского общества инвалидов  
**ПРИГЛАШАЕТ**

людей с инвалидностью в возрасте от 18 лет, членов ВОИ, желающих заниматься спортом и творчеством, в клубы, секции, кружки, объединения Центра реабилитации инвалидов им В.В. Щекачёва.

Вас ждут:

- клуб настольных спортивных игр «Прометей»;
- спортивно-оздоровительный клуб «Тонус» (тренажёрный зал, настольный теннис, дартс);
- клуб водного туризма и парусного спорта;
- спортивно-туристический клуб «Горизонт»;
- театральная студия «Ренессанс»;
- вокально-инструментальный ансамбль «СВОИ»;
- клуб прикладного творчества «Оберег»;
- секция стрельбы из пневматической винтовки;
- студия звукозаписи.



Запись производится по телефону 70-66-97 или по адресу: г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1/1. С 10:00 до 17:00 часов. Контактные лица: Фадеева Наталья Александровна, Соловьёва Ольга Анатольевна.





## «КАНЦТОВАРЫ» КОМУС

ПОЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

**товар сертифицирован**

**БУМАГА ДЛЯ ОФИСА И ТИПОГРАФИИ**

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 84  
тел. (3532) 78-05-30,  
тел/факс 37-51-37  
komus.56@mail.ru

## ДОСТУПНО О ФИНАНСАХ

# Что такое цифровые деньги?

*Слышал, что скоро в России появятся цифровые рубли. Чем они отличаются от привычных нам банковских карт? Будут ли такие деньги защищены от мошенников? Когда они войдут в оборот?*

Комментирует управляющий  
Отделением Банка России по Оренбургской области  
**Александр СТАХНЮК:**

– Действительно, цифровой рубль Банк России будет выпускать в дополнение к существующим формам российской национальной валюты. То есть теперь у нас есть не только наличные деньги в наших кошельках, безналичные на счетах в банках, но и цифровые рубли. Все три формы равноценны: один наличный рубль равен одному безналичному, а также одному цифровому рублю.

**Чем цифровой рубль отличается от безнала?** С точки зрения платежей операции с цифровыми рублями очень похожи на электронные платежи. Основное преимущество для человека будет заключаться в отсутствии

комиссии за переводы между гражданами. Это позволит быстро и удобно переводить деньги друг другу.

Цифровые деньги будут храниться в специальных цифровых кошельках, которые в свою очередь будут открываться на платформе Банка России. Операции с цифровыми рублями также будут проходить на этой платформе. Если говорить о безопасности, то уровень защиты платформы беспрецедентно высокий. Максимальную многоуровневую систему защиты будут обеспечивать и сами банки.

С августа прошлого года проводится тестирование платформы цифрового рубля. На сегодняшний день в пилотном проекте принимают участие 12 банков, около 600 их клиентов, почти 30 торговых и сервисных компаний. Пилот позволяет проверить работу платформы уже в промышленной среде и скорректировать рабочие процессы, а главное – убедиться, что пользоваться цифровыми рублями людям удобно и понятно.

Пока отрабатываются базовые операции: открытие и пополнение цифровых кошельков, переводы цифровых рублей между клиентами и ряд других. В дальнейшем их перечень будет расширен.

В массовый оборот цифровой рубль будет внедряться поэтапно. Решение о масштабировании будет приниматься по результатам прохождения всех этапов пилота и с учётом обратной связи его участников.

# Неопалимая купина

*В этом году нашу отчаянную группу пенсионерок пригласили в очередную поездку: автобусный тур выходного дня в Уфу и далее по маршруту через Стерлитамак с подъёмом на шихан Торатау.*



Когда мы уже начали восхождение на гору Торатау по очень комфортной, светлой, как луч солнца, тропе, неодолимое любопытство потянуло меня в сторону, к непонятным розовым кустикам. У обозримой подошвы шихана розовые заросли разбежались волнами, а отдельные их выплески почти достигали пределов тропы. В общем, доползла, ботанических знаний для определения не хватило, поэтому сфотографировала и ретировалась обратно – наш инструктор запугала нас клещами и прочей кровососущей живностью. На ближайшей лавочке выяснилось (спасибо тебе, великий и могучий Гугл!), что всё это розовое великолепие называется Неопалимая купина.

Впрочем, всё по порядку. В этом году нашу отчаянную группу пенсионерок пригласили в очередную поездку: автобусный тур выходного дня в Уфу и далее по маршруту через Стерлитамак с подъёмом на шихан Торатау. Запланированная поездка пришлась на устрашающую жару – Интернет обещал 35 градусов в Оренбуржье, а также грозы и ураганы в Башкирии. Но когда нас это останавливало?

И к 5 часам утра наша группа из 16 человек загрузилась в «Газель» и тронулась в путь. В плащах и с зонтиками, ибо всю ночь лил нешуточный дождь. В плюсах была комфортная температура, в минусах – сырость, проникающая под одежду. Несколько часов любовались на дождь за окнами, зелёные поля, обильно сбрызнутые жёлтой сурепкой и фиолетовым шалфеем, и надеялись на перемену погоды.

Первая остановка – Голубое озеро рядом с деревней Новомусино. Кемпинг с дымящимися баньками и выбегающими оттуда распаренными разновозрастными группами. Выбегающими и падающими прямо в голубые глубины, которые отчётливо просматривались сквозь покрытую рябью толщу воды. Озеро небольшое, декорированное вертикально стоящими брёвнышками и небольшим причалом со ступеньками и парой лавочек. Погуляли по берегу, представили себе, как смотрится вся эта идиллия при голубом небе, и поехали дальше.

Уфа тоже встретила дождичком. Поэтому экскурсия по городу получилась мокрая. После величественного Монумента дружбы с видом на просторы реки Белой долго обсыхали в сувенирной лавке. Затем по красивой улице Тукаева доехали до дома-музея Аксакова с его Софьюшкиной аллеей и занырнули в парк имени Салавата Юлаева с яркими клумбами, необычными скульптурами, висячими мостами, беседками с видами на реку. Что поражало – обилие зелени и цветов... дождь как-то перестал беспокоить – всё равно все мокрые!

И так потихоньку добрались

до центральной точки Уфы – телецентром, Конгресс-холлом Торатау, изумительной красоты фонтаном, переливающимися всеми красками клумбами и широкой аллеей, ведущей к самой известной скульптуре Башкортостана – памятнику Салавата Юлаева. Самая большая конная статуя России: 40 тонн бронзирования чугуна в почти десятиметровом всаднике на скачущем коне, да ещё и гранитный постамент высотой 4 метра – зрелище захватывающее. Даже при пасмурной погоде зеленоватая патина на металле выглядит не просто эффектно – благородно. Представьте себе, как этот зеленоватый-чёрный всадник летит со своей скалы сквозь солнечные лучи. Мы обошли его со всех сторон, рассмотрели сзади, сбоку, снизу, взобрались на камни у подножия памятника, постояли на узеньком парапете, окружающем смотровую площадку... от собственной смелости и открывающихся на реку и город видов захватывало дух. И вот в этом состоянии очарованности и «бездыханности» мы ещё и пытались услышать экскурсовода и даже что-то запомнить!

После обеда в кафе «Баракат» на Гостином дворе покружились вместе с девушками у фонтана «Семь девушек» (дождь как-то незаметно иссяк, и осталась только приятная прохлада), и по улицам Пушкина и Ленина отправились на Советскую площадь к ещё одному конному памятнику – Минигали Шаймуратова. Фонтаны щедро проназали воздух, напоённый ароматом цветов и зелени, в душе разливались покой и благодарность к окружающему миру, все люди казались исполненными доброжелательности, да оно так и было, наверное.

Последней станцией перед заселением в хостел был Лимонарий – сооружение просто фантастическое: оранжерея, лесопитомник и учебное поле одновременно. Более 500

видов тропических и субтропических растений (деревьев, кустарников, трав). За полчаса мы пропитались ароматом цветущих лимонов и олеандров, увидели, как зацветает банан (мы это ещё и сфотографировали!), пропустили через свою память такие названия как мушмула, драмелия и прочие фейхоа, посидели в изумительных фотозонах и посетовали, что нельзя купить хотя бы парочку лимонов из тех 20 тонн, которые здесь зревают и реализуются за год.

Зацепились взглядом за удивительный цитрус «крука Будды» – жёлтые сцепленные ладошки до сих пор всплывают из закоулков памяти. Так же, как лицо нашего экскурсовода по этому цветущему царству, – восхищённо-удивлённо-радушное: «Мы – самый северный Лимонарий в России, где цитрусы плодоносят круглый год!».

Заселились в хостел – главное, что есть душ, чайник и спальные места. И отправились дальше. На другой конец города, где нас ждали парк Победы и Мечеть Ляля-Тюльпан. По дороге заглянули на аллею перед Кукольным театром – знаковое место, открытое в 2024 году к 450-летию Уфы, так что нам очень повезло рассмотреть миниатюры крупнейших российских объектов из реестра Юнеско. На одной площадке собрались и «Кижы», и «Собор Василия Блаженного», и «Памятник тысячелетию России»... 12 великих сооружений. А ещё копии природных памятников Башкирии: горы Торатау, Каповой пещеры, Инзерских зубчаток. Времени было в обрез, поэтому и аллею, и сам обновлённый театр до сих пор рассматриваем на фотографиях. Но чувство причастности – сохранилось!

Мимо парка Победы проехали просто с открытой дверью «Газели», очень красивый вход в виде звезды даже сквозь дождь смотрелся ярко и заманчиво, но уже темнело. За

свою долгую жизнь я повидала много исламских культовых сооружений, даже побывала в Каире – городе тысячи минаретов, и привыкла к тому, что преобладающими цветами в архитектуре здесь являются зелёный, голубой, реже – золотой и белый. Но красные купола Ляля-Тюльпан поражают своей необычностью. Как сказала нам экскурсовод, бутон весеннего тюльпана – один из главных символов мусульманского мира, а два 50-метровых белых минарета очень похожи на нераспустившиеся бутоны, правда, лепестков не шесть, а восемь, но всё равно очень красиво! Основное же здание сверху похоже на раскрывшийся цветок. С балкона для женщин мы рассмотрели и мраморные стены молитвенного зала, и изумительные витражи в окнах, и ковры, и, конечно же, роскошные люстры. Мы постояли на высоком крыльце, наши фигурки на фотографии практически незаметны в сравнении с прекрасными и одновременно строгими стенами мечети.

Молодёжь умудрилась прогуляться по ночной Уфе, но пенсионеры тоже уснули достаточно поздно – впечатления требовали обсуждения. А утром мы уже ехали в город Стерлитамак, где переведится как «Устье реки Стерли». Бывшая Соляная Пристань, через которую возили соль из Оренбургской губернии. С гербом, где по лазоревым волнам плывут три серебряных гуся. Бывшая столица Башкирии с колоритнейшими купеческими домами, украшенными тонкой деревянной резьбой, и очень изящной мечетью «Халид Бин Валид», похожей на сказочный замок. С необычным зданием Русского драмтеатра, где дореволюционный особняк обзавёлся такими футуристическими вставками. Со статуей Ленина на носу корабля, от которого остался только постамент странной формы.

Как пошутила наша молодая экскурсовод: «Мы, типичный старинный башкирский город. Всё рядом – базар, тюрьма и мечеть!» Ну и, разумеется, сода! Основа промышленности Стерлитамака. Даже в современной архитектуре проскальзывают цвета коробочки, которую найдёшь на любой кухне, – белый, жёлтый, оранжевый. Проезжая по промышленной зоне города и провожая взглядом плывущие над городом вагонетки с известняком и солью, с удивлением узнали, что в школах города кроме учебных пожарных тревог практикуются тревоги химические, по выбросам аммиака

и хлора. Экологические проблемы здесь очень серьёзные.

Мы приближались, пожалуй, к главной цели нашей поездки – шихану Торатау, рифам древнего моря, сложенным из окаменевших панцирей доисторических моллюсков. Стерлитамакские шиханы возникли в эпоху динозавров, 230 млн лет назад. Сейчас они покрыты лесами, а вокруг раскинулись живописные луга. Торатау – самый высокий, самый популярный, самый благоустроенный. С красивым озером Тугарсалан, с пасекой, с удобной тропой вокруг шихана. И с ажурной лестницей, ведущей на вершину. 70 тонн металла, 800 сетчатых ступеней, на которых нельзя поскользнуться. Удобные перила. Через каждые 8 ступенек – площадка для отдыха. 10 площадок оборудованы скамейками, пять – навесами. От Визит-центра до подъёма – пара километров. Людей не просто много – очень много! Разного возраста, разных национальностей, с разным настроением. С детьми, включая грудных младенцев.

Погода нам благоприятствовала. Мы, отчаянные пенсионеры, утешали себя тем, что всегда можно вернуться. Мы сидели на скамеечках и любовались на краснокнижную флору. Несмотря на все наши страхи, мы дошли до вершины! Вместе со всеми мы прыгали от радости и восхищались открывающимися видами. А потом спускались, и поверьте, это было ещё сложнее. Всего на покорение Торатау у нас ушло три часа, совсем немного.

А я всё думала про Неопалимую купину, встреченную у подножия. Слишком необычный знак подкинуло нам мироздание. Сразу вспомнилась икона, изображающая Богородицу в горящем кусте. Икону, сюжет которой списан с фрески из Стамбульской мечети. Икону, которую вешают не в «Красном углу», а над входной дверью, для защиты от всех бед. Купина неопалимая, ботаническое название Ясенник белый, бытовое – бадьян дикий, обладает удивительным свойством. В сильную жару, когда с растения начинают испаряться эфирные масла, достаточно поднести к кусту спичку, и появится пламя, краткое, но достаточное для того, чтобы обжечься. Да и сок самого растения вызывает ожоги.

Неопалимая купина – нечто, не поддающееся уничтожению. Как наше неуёмное желание познания и преодоления... несмотря ни на что.

**Валентина ЗЕЛЕНКОВА**  
Новосергиевка – Уфа



# Протезно-ортопедический реабилитационный центр

**приглашает на высокотехнологичное протезирование верхних и нижних конечностей с использованием передовых мировых технологий**

**С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ТЕСТИРОВАНИЯ**

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» создан для решения социально значимых задач, связанных с оказанием услуг в части протезирования, реабилитации и адаптации инвалидов.

Располагается на базе многопрофильного лечебно-профилактического учреждения – АО «Санаторий «Строитель» по адресу: г. Оренбург, ул. Мало-Восточная, д. 1/1.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» оснащён современным высокотехнологичным оборудованием.

Руководитель ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» Гайдуков Александр Львович в течение 20 лет возглавлял ФГУП «Оренбургское ПрОП» Минтруда России. Является председателем Общественной экспертно-контрольной комиссии по вопросам обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации Всероссийского общества инвалидов РФ.

Все сотрудники ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» с многолетним опытом организации мероприятий по максимально полному восстановлению инвалидов. Все специалисты имеют дипломы и сертификаты государственного образца, подтверждающие квалификацию. В штате организации состоят техники-протезисты, врач травматолог-ортопед, реабилитолог, инструктор-методист по адаптивной физической культуре.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» осуществляет протезирование пациентов с различными уровнями ампутаций нижних и верхних конечностей, в том числе при вычленении суставов. Компания занимается изготовлением всех видов протезов, включая протезы с микропроцессорным управлением, а также протезы для занятий спортом.

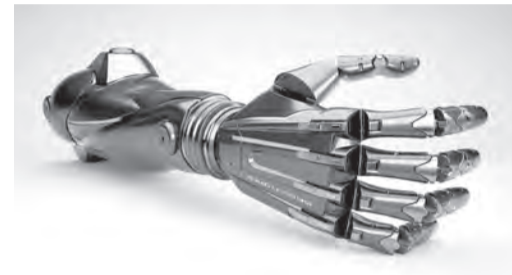
Специалисты ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» проводят физическую и психологическую подготовку пациентов к протезированию, примерку, а также обучение использованию протеза и получения навыков ходьбы в разных условиях (при поднятии, спуске, по ступенькам, пандусам), оказывают постреабилитационное сопровождение пациентов.

Среди пациентов ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» немало ветеранов СВО, получивших множественные осколочные ранения, приведшие к ампутациям нижних и верхних конечностей. Специалисты компании подбирают необходимые комплекции протезов, которые позволяют не только восстановить двигательную активность ветеранам СВО, но и вести общественно-патриотическую деятельность, помогая семьям бойцов, находящихся на передовой.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» заключены соглашения о сотрудничестве с филиалом Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Оренбургской области и с крупным протезно-ортопедическим предприятием АО «ЦИТО» (г. Москва).

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» успешно обеспечивает инвалидов протезами посредством заключения государственных контрактов с ОСФР по Оренбургской области. В настоящее время компания активно использует такой вид обеспечения протезно-ортопедическими изделиями, как электронный сертификат, способствуя скорейшей реабилитации и социальной адаптации инвалидов.

ООО «Протезно-ортопедический реабилитационный центр» готов к сотрудничеству в целях осуществления качественного протезирования военнослужащих, их социализации, адаптации и интеграции в обществе.



**г. Оренбург, ул. Мало-Восточная, д. 1/1,**

**ИНН 5612176560, ОГРН 1215600006599**

**тел. 8 (3532) 99-11-33, 8 (3532) 27-53-00, 8(932)-536-57-00**

**e-mail: ООО-PORC-56@yandex.ru**

## СПОРТ

# Для здоровья и настроения

У городского фонтана 2 августа прошёл фитнес-час «В движение здоровье» в рамках акции «Лето в парке». Под открытым небом для всех желающих прошло занятие по танцевальной аэробике зумба. На площадке собрались дети, работающая молодёжь, пожилые горожане и люди с ограниченными возможностями здоровья.



Все дружно и весело танцевали, увеличивая заряд положительных эмоций и хорошего настроения. Екатерина Платонова вместе с коллегами уже не пер-

вый год руководит в городе клубом инклюзивного творчества «Живи ярко!», где люди с ограниченными возможностями здоровья находят для себя занятие по интересам – танцы, декоративно-прикладное творчество. А затем участвуют в конкурсах и фестивалях, заводят новые знакомства и находят для себя поддержку. Показывая другим и доказывая себе, что инвалидность – не повод жить в замкнутом пространстве, в мире много возможностей для самореализации. Главное – иметь огромное желание и не пасовать перед трудностями.

**Алёна МАРТЫНОВА**  
г. Медногорск

Команда Орского отделения Всероссийского общества инвалидов едет в Новотроицк, где примет участие в мультиспортивном инклюзивном фестивале «Уличная атлетика».

## Короли игры

В рамках фестиваля пройдут соревнования для разных категорий спортсменов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Для них запланированы, в частности, дартс и настольные игры. В джаколло и шаффлборде орчане давно преуспели, а другие игры только начинают осваивать. Об этом рассказал руководитель спортивной группы местного отделения ВОИ Тагир Нагин:

– Мы периодически бываем в Новотроицком Центре адаптивного спорта. Местные спортсмены умеют играть в корнхол и кульбуто, для чего нужны специальные снаряды. Такого инвентаря у нас не было, но недавно появился.

Арсенал клуба при местном отделении ВОИ пополнился

благодаря Сергею Лыскову, члену организации и спортсмену, у которого много медалей и кубков, завоеванных на разных состязаниях. Он работает столяром, в свободное время сделал полезные вещи для себя и товарищей. Теперь в клубе есть наклонная доска с отверстием для игры в корнхол. Участники должны с расстояния попасть в лузу маленьким мешком с песком. За покорение цели начисляются три очка, за попадание в доску – одно.

Другая новая для спортсменов игра – кульбуто. Нужно управлять большим деревянным лотком, в котором проделаны лунки, отмеченные цифрами – баллами.

**Анна ЛЕУШИНА**  
г. Орск

## Поздравляем с юбилеем членов ВОИ!

### ОРЕНБУРГСКАЯ ГОРОДСКАЯ МО

Рябова Эмма Ивановна (90 лет),  
Егорова Инна Ниловна (85 лет),  
Лобазова Маргарита Вениаминовна (85 лет),  
Полухила Любовь Васильевна (85 лет),  
Гринько Валентина Андреевна (75 лет),  
Спицина Нина Александровна (75 лет),  
Тумасьян Нина Ивановна (75 лет),  
Чернышова Галина Михайловна (75 лет),  
Щелкунова Светлана Александровна (70 лет),  
Помыкалкина Валентина Петровна (65 лет),  
Власова Марина Борисовна (60 лет),  
Чепак Александр Григорьевич (60 лет),  
Тилегенова Эльвира (40 лет)

### АБДУЛИНСКАЯ МО

Афанасьев Николай Иванович (90 лет)

### АКБУЛАКСКАЯ МО

Леонова Любовь Николаевна (85 лет),  
Ванина Мария Михайловна (85 лет),  
Слипенко Елена Алексеевна (75 лет),  
Виденко Нина Николаевна (75 лет),  
Редько Надежда Михайловна (75 лет),  
Шанин Сергей Анатольевич (65 лет),  
Супаков Самат (55 лет),  
Дуля Юрий Анатольевич (45 лет)

### БУГУРУСЛАНСКАЯ МО

Дмитриенко Алевтина Петровна (90 лет),  
Сойфер Виталий Давидович (80 лет),  
Малышева Антонина Васильевна (75 лет),  
Игнатов Александр Петрович (65 лет)

### БУЗУЛУКСКАЯ МО

Сурков Валерий Васильевич (75 лет),  
Глушкова Галина Ильинична (65 лет),  
Корецкий Михаил Владимирович (55 лет)

### ГРАЧЁВСКАЯ МО

Юшин Пётр Александрович (75 лет),

Попова Нина Петровна (75 лет),  
Безруков Николай Петрович (70 лет),  
Иргизбаева Гульшат Рауфовна (65 лет),  
Иванова Любовь Витальевна (65 лет),  
Булгакова Ольга Ивановна (45 лет)

### КВАРКЕНСКАЯ МО

Пащенко Иван (35 лет)

### КУРМАНАЕВСКАЯ МО

Новичкова Лидия Егоровна (85 лет),  
Кононенко Валентина Терентьевна (75 лет),  
Меркулова Елена Петровна (60 лет),  
Петрова Валентина Михайловна (60 лет),  
Фролов Фёдор Николаевич (45 лет)

### НОВОСЕРГИЕВСКАЯ МО

Попова Валентина Николаевна (85 лет),  
Коннычева Ольга Николаевна (70 лет)

### ОРСКАЯ МО

Фаткулина Валентина Ивановна (95 лет),  
Ковалёва Любовь Кирилловна (90 лет),  
Митко Валентин Эрнстович (90 лет),  
Теличко Валентина Михайловна (90 лет),  
Бердяных Лидия Ивановна (85 лет),  
Максимочкина Раиса Васильевна (75 лет),  
Коломойцева Анна Евгеньевна (60 лет),  
Подлиняева Елена Сергеевна (55 лет),  
Подольяк Елена Ярославовна (50 лет),  
Кураедова Наталья Викторовна (50 лет),  
Вишнякова Юлия Александровна (45 лет),  
Шамкин Юрий (40 лет)

### ИЛЕКСКАЯ МО

Ивахненко Ирина Николаевна (75 лет)

### СВЕТЛИНСКАЯ МО

Пугачёва Татьяна Григорьевна (50 лет)

### СОЛЬ-ИЛЕЦКАЯ МО

Исанов Николай Александрович (75 лет),  
Поляков Виктор Владимирович (75 лет),  
Бисембаев Абай Сисенович (70 лет),  
Цибеленко Михаил (40 лет),  
Бисембаев Жасулан (30 лет),  
Таспекова Мужан (20 лет)

### СЕВЕРНАЯ МО

Мунзиков Николай Петрович (65 лет)

### СОРОЧИНСКАЯ МО

Бурячкова Маргарита Михайловна (90 лет),  
Аникеев Юрий Матвеевич (85 лет),  
Тюменцев Геннадий Степанович (85 лет),  
Сорокина Галина Викторовна (85 лет),  
Демина Валентина Ивановна (85 лет),  
Клименкова Нина Григорьевна (85 лет),  
Рыбина Маргарита Сергеевна (80 лет),  
Фадеева Любовь Александровна (75 лет),  
Батталова Сагдия Габдулловна (70 лет),  
Краснова Любовь Николаевна (70 лет),  
Красова Галина Михайловна (65 лет),  
Кудинов Александр Викторович (65 лет),  
Майда Надежда Николаевна (65 лет),  
Герасимова Анна Геннадьевна (65 лет),  
Севастьянова Татьяна Николаевна (60 лет),  
Махмудова Файруза Рашидовна (60 лет),  
Князева Татьяна Петровна (60 лет),  
Васильева Марина Михайловна (60 лет),  
Шатских Галина Васильевна (55 лет),  
Сухарев Сергей (40 лет)

### ТАШЛИНСКАЯ МО

Веревкина Раиса Васильевна (85 лет),  
Иванова Татьяна Ивановна (85 лет),  
Котова Людмила Николаевна (80 лет),  
Клюев Анатолий Егорович (80 лет),  
Альгазеева Мирангуль Исбасаровна (65 лет)

ВЫПУСК ИЗДАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЕН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

Учредитель: Оренбургская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Сайт [www.voi-orenburg.ru](http://www.voi-orenburg.ru)  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Контингент»

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Свидетельство от 17.11.2011 г. ПИ № ТУ56-00295

Адрес редакции и издателя: 460044, Оренбург, ул. Театральная, д. 11.  
Тел./ факс : 64-61-15  
E-mail: gazeta.kontingent@mail.ru

Подписной индекс: П4971

Главный редактор Л.В. Суркова

Редакция публикует материал, не всегда разделяя точку зрения автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер отпечатан ООО «ОрскПресс», РФ, 460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, д. 2. Объем 4 п.л. Тираж 3004 экз. Заказ №16  
Цена свободная. Время подписания в печать по графику – 13.08.2024 г. 17 часов. Фактическое время – 17 часов. Дата выхода в свет – 14.08.2024 г.